



# 路德會呂明才中學

## 2023年3月份午膳訂購表格

需要收據

姓名: \_\_\_\_\_ 班級: \_\_\_\_\_ 座號: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_ ( )

班級: \_\_\_\_\_

\*\*請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫如沒有清楚填寫餐款，該日之餐款將以A餐代替。

日期	星期	選擇	有營A餐	有營B餐	C款(精選餐)	特式D餐	是週生果
1	三		冬菇炆素東坡肉配燕麥飯(椰菜)	中式彩椒肉片配燕麥飯(翠玉瓜)	蜜椒薯仔漢堡扒+牛肉飯	香蒜餐包配香濃蘑菇雞皇意粉(椰菜)	
2	四		上湯冬菇豆皮結配糙米飯(翠玉瓜)	意式魚柳(可能含微骨)配糙米飯(椰菜)	蒜香蜜汁雞球飯(粟米)	粟米肉粒配通粉(合掌瓜)	
6	一		羅漢上素枝竹配燕麥飯(紹菜)	四式芝士牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	日式雞翼+魚肉卷飯	BBQ熱狗配薑燒豚肉飯糰拼燒賣	
7	二		意式什菌滑蛋配金粟飯(椰菜)	翠肉瓜雲耳肉片配金粟飯(翠肉瓜)	野菌香草雞皇配白飯(合掌瓜)	蜜桃汁牛肉配通心米粉(南瓜)	
8	三		香蒜餐包配拿破侖素腸意粉	香濃粟米肉粒配紅米飯(椰菜)	拿破里雞皇拼芝士腸飯(粟米)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(紹菜)	
9	四		芝味什菌雞心豆配粟米飯(翠玉瓜)	香草雞皇配三色意粉(翠玉瓜)	和風洋蔥豬柳飯(粟米)	意式牛肉蕃茄味燉飯(南瓜)	
10	五		薑燒野菜百頁配糙米飯(紹菜)	西班牙魚柳(可能含微骨)配糙米飯(南瓜)	卡邦尼洋蔥烤雞皇飯(合掌瓜)	咖喱牛肉配烏冬(椰菜)	生果
13	一		植物肉香菇燒賣配薯仔炆素雞飯	日式薑汁雞皇配糙米飯(紹菜)	糯米雞(豬及雞)	意式肉醬(牛)配三色意粉(翠玉瓜)	
14	二		芝味什菌百頁豆腐飯(粟米)	日式茄汁牛肉配紅米飯(翠玉瓜)	芝味菠菜雞球配白飯(椰菜)	牛肝菌汁配菜肉餃(豬)通粉(椰菜)	
15	三		五香蘿蔔豆皮結配粟米飯(蘿蔔)	西班牙雞球配粟米飯(南瓜)	葡汁洋葱烤雞皇飯(蘿蔔)	提子餐包配黑椒蘑菇雞皇意粉(粟米)	
16	四		蜜汁素雞扒配燕麥飯(紹菜)	拿破里烤魚柳(可能含微骨)配燕麥飯(木瓜)	BBQ雞扒+肉丸飯(南瓜)	生煎包拼燒賣配豉油皇炒麵	
17	五		香茄素菜餃配通粉(南瓜)	奶香白汁牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	蒸香菇馬蹄肉餅(豬)配白飯(翠玉瓜)	蘑菇雞肉飯糰配和風咖喱野菜魚餅意粉(南瓜)	生果
20	一		蒸什菌包配素火腿豉油皇炒麵	西式洋葱肉片配燕麥飯(粟米)	中式薯仔牛肉配白飯(蘿蔔)	日式餃子配野菌雞皇意粉	
21	二		拿破里百頁豆腐飯(南瓜)	鮮茄汁牛肉配紅米飯(翠玉瓜)	黑椒蘑菇雞球飯(合掌瓜)	意式素菜Pizza褶包配香草洋蔥肉粒通心米粉(椰菜)	
22	三		健怡素珍珠雞配碎蛋薯仔熱狗包	蒜香蜜汁肉片配有營飯(木瓜)	四式芝士雞皇飯(粟米)	蕃茄豬肉碎配三色意粉(椰菜)	
23	四		葡式枝竹配糙米飯(蘿蔔)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(椰菜)	中式蜜汁雞皇飯(粟米)	和風香菇牛肉什錦次飯(粟米)	
24	五		提子餐包配濃茄雞心豆意粉(椰菜)	香濃蘑菇牛肉配金粟飯(木瓜)	BBQ汁煙腸雞球飯	日式薑汁豬柳配白飯(紹菜)	生果
27	一		菠蘿彩椒素肉丸配燕麥飯(木瓜)	夏威夷牛肉粒配燕麥飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	肉燥(豬)腸粉配三絲肉片烏冬(椰菜)	
28	二		昆布豆皮結配紅米飯(紹菜)	五彩肉片配紅米飯(紹菜)	蒜香蜜汁雞皇飯(南瓜)	濃茄牛肉粒包配芝士什菌肉粒通心米粉(椰菜)	
29	三		意式素菜Pizza褶包配芝味什錦烏冬(粟米)	葡式薯仔牛肉配有營飯(蘿蔔)	日式咖喱雞皇配白飯(南瓜)	拿破里肉片配三色意粉(翠玉瓜)	
30	四		粟米汁雞心豆素菜餃配白飯(南瓜)	沙薑冬菇雞皇配糙米飯(紹菜)	沙茶牛丸+牛肉飯	蒸冬菇雞肉包配三絲雞肉米粉	
31	五		西班牙野菜百頁配香菇飯(南瓜)	牛肝菌汁魚柳(可能含微骨)配香菇飯(合掌瓜)	西茄雞皇飯(椰菜)	香草白菌肉片配意粉(紹菜)	生果

訂購方法及細則:  
 午膳費由智能卡賬戶減值支付，請在訂餐前確保智能卡內有足夠儲值額。  
 本人同意訂購2023年3月午膳，由校方透過智能卡賬戶轉撥\$440  
 訂購表每月尾貼於各班壁報板上，請自行核對，如有錯漏可與(圖書館418室)彭先生聯絡(電話 21492048 / 2492 0195)  
 如不訂購午膳，須附家長信說明以何種食物作午膳。

監護人/學生簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

如欲訂購午膳，請填妥表格後於2月9日(星期四)交回校務處

如請假退餐，請於當天早上9:00前致電學校校務處退餐。  
電話: 21492004 / 24920196

飯盒價錢每天\$20(共22天)合共: \$440(學生必須整月訂餐)