

路德會呂明才中學通函

敬啟者：

新學年快將來臨，藉此籲請 貴家長提高警覺，預防傳染病及減少子女接觸鉛的機會：

(一) 請提高警覺 預防傳染病

1. 根據衛生署衛生防護中心的公佈，一些傳染病例如手足口病、水痘、流感及登革熱等不時於院舍及學校爆發。
2. 因此，學校在新學年開始前已徹底清洗及消毒校園，亦會促請全校學生/教職員注意個人及學校環境衛生。
3. 為保障學生健康，我們籲請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生，以及注意以下各點：
 - 如子女有腹瀉、嘔吐及皮疹病徵，應盡快求醫；如有發熱、喉嚨痛、咳嗽或類流感徵狀，必須立即戴上口罩和盡早求診，且須通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。
 - 如子女感染手足口病，應留在家中休息，直至發燒消退及水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。作為額外預防措施，如致病原確定為 EV71 型腸病毒，應在所有水疱變乾後兩星期才可返校。
 - 如子女有不適或須留院觀察，需立即通知學校。學校在有需要時會向衛生防護中心或有關部門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行。
 - 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女盡早從學校接走，並即時求診。
 - 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾。
 - 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。
 - 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱、記錄並簽署體溫記錄表，每天由 貴子弟帶回學校檢查。
4. 若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。
5. 我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

(二) 有關減少鉛接觸的健康建議

衛生署衛生防護中心已為學校就有關減少鉛接觸提供健康建議，包括：

1. 由於熱水會讓鉛更容易溶入水中，因此應飲用取自水龍頭或噴射式飲水器的冷水。
2. 學生可自備水壺及水，帶回學校飲用。
3. 從校園膳食中攝取充足的鈣、鐵、維生素C可減低學童身體吸收鉛。
4. 保持學校清潔及良好的個人衛生，包括每次進食和睡覺前必須洗手，以減少身上可能含鉛的塵埃。
5. 貴家長如欲獲取更多有關食水含鉛的健康資訊，請瀏覽[教育局網頁](#)內容。

(三) 確保學校食水安全

本校密切監察食水安全，各部飲水機已設置濾水裝置，並會定時更換及檢查。本校亦正在安排合資格的實驗所抽取水樣本進行含鉛檢測。

如有疑問，請致電24920195-7向校方查詢。

此致

貴家長

校長 馬玉娟敬啟

2015年9月1日