



通告編號: 1920/209

新學年開學的各项安排

敬啟者:

暑假即將完結, 本校將於 9 月 1 日開始新學年。受疫情影響, 本校特在學生學習和關顧方面作以下各項安排, 敬希垂注:

一、加強家校溝通

- ✧ 在教育局宣布學生可正式回校前, 本校會通過學校網頁及家長即時通訊程式 eClass Parent App 發放最新資訊, 請 台端密切留意。
- ✧ 家長請多關注子女在家的學習、情緒和生活作息狀況, 如有任何需要, 可於辦公時間內致電校務處, 校方會盡快跟進。同時, 本校老師將定時致電或透過電子平台與家長及學生保持聯繫, 了解學生在停課期間的狀況。

二、學習安排

(1) 網上實時課堂的安排

- ✧ 為讓學生能逐步適應學習生活, 熟習新學年的上課時間表, 建立學習常規, 以預備日後正式回校上課, 本校由 9 月 1 日(星期二)開始新學年的上課日, 並實行「網上實時上課」安排, 運用視像會議程式 ZOOM 進行網上授課及各項活動。
- ✧ 學生網上學習時間安排如下:

年級	上課時間	放學時間
中一至中三	早上 8 時 10 分	中午 12 時 50 分
中四至中六	早上 8 時 10 分	中午 1 時正

- ✧ 隨函附上 貴子女就讀班別的「網上實時課堂時間表」, 時間表內已列出各科上課時間和有關課程編號及密碼, 敬請妥善保存, 切勿外傳。
- ✧ 校方已為中五及中六級學生於上課日下午安排補課時段, 以追補教學時間及為應考公開試作好準備。請中五及中六級學生留意班主任及任課老師發放有關補課安排的訊息。
- ✧ 請家長及學生務必細閱附件「2020-2021 年度網課安排: 家長及學生指引」, 了解網上課堂安排的詳情及保障個人私隱的注意事項。

真理使你們自由

The Truth will make you Free



路德會呂明才中學

LUI MING CHOI LUTHERAN COLLEGE

電話: 2492 0195
TEL: 2492 0195

傳真: 2417 2394
FAX: 2417 2394

電郵: llc-mail@llc.edu.hk
E-mail: llc-mail@llc.edu.hk

網址: www.llc.edu.hk
homepage: www.llc.edu.hk

香港新界荃灣象山邨第一中學校舍
Est. Sec. Sch. No. 1, Cheung Shan Estate,
Tsuen Wan, N.T., Hong Kong.

(2) 學習評估

- ◇ 請家長督促 貴子女瀏覽學校網頁的「網上學習專區」，查看各科的學習材料及發放的課業，準時完成，並通過科任老師指定的途徑遞交。
- ◇ 所有網上學習的出席情況、上課表現及課業分數均會計算作學業成績；如因疫情以致本學期無法復課，學生於網上學習期間的各項學習表現將作為學期成績評核的準則，故請家長務必督促 貴子女盡力完成學習要求。

(3) 學生考勤

- ◇ 本校一向重視學生的考勤表現。9月1日(星期二)開始的「網上實時上課」將為正式上課。同學必須準時出席所有課堂，認真學習。
- ◇ 學生必須按上課日的到校時間：早上8時10分前，登入所屬班別的「網上課室」及準時參與所有課堂。如學生無故遲到出席課堂，將被記錄為遲到；累積六次遲到紀錄，會被記缺點一個。
- ◇ 如學生因身體不適或其他原因而未能出席課堂，請家長或監護人於早上8時10分前，致電學校告假。同時，班主任亦會如常致電聯絡缺席學生的家長或監護人，了解學生情況。另外，請家長或監護人將學生的請假信寄回本校給班主任（學校地址：荃灣象山邨第一中學校舍路德會呂明才中學）。

(4) 分組上課安排

- ◇ 各班均有分組上課安排，有關學生分組名單將於開學時由班主任在「網上課室」通知本班學生。

(5) 學習支援

- ◇ 學生如因缺乏電子學習裝置而未能進行本校的電子學習計劃，請家長或學生於辦公時間致電本校校務處（學校電話：2492 0195），留下個人資料及概要說明問題，校方會儘快跟進。

真理使你們自由

The Truth will make you Free



路德會呂明才中學

LUI MING CHOI LUTHERAN COLLEGE

電話: 2492 0195
TEL:

傳真: 2417 2394
FAX:

電郵: llc-mail@llc.edu.hk
E-mail:

網址: www.llc.edu.hk
homepage:

香港新界荃灣象山邨第一中學校舍

Est. Sec. Sch. No. 1, Cheung Shan Estate,
Tsuen Wan, N.T., Hong Kong.

三、開學首兩天(9月1日、2日)的安排

◇請 貴子女利用視像通訊軟件 ZOOM，以附件「網上實時課堂時間表」上方所列的班別課程編號及密碼登入本班的「網上課室」。

◇開學首日(9月1日)的安排

時間	項目
8:10—8:30	早會時段
8:30—10:00	講解開學事務及師生交流
10:00—10:30	小息
10:30—11:00	線上開學禮

◇開學第二日(9月2日)的安排

時間	項目
8:10—8:30	早會時段
8:30—9:00	講解開學事務及師生交流
9:00—9:30	小息
9:30—11:00	線上學生講座

◇9月3日(星期四)開始按「網上實時課堂時間表」上課

在疫情當中，本校同工會 與貴家長同心同行，鼓勵同學珍惜學習機會，共同經歷不一樣的學習生活，願上帝祝福大家！

此致

貴家長

路德會呂明才中學校長



馬玉娟謹啟

2020年8月24日

真理使你們自由

The Truth will make you Free

路德會呂明才中學
「2020-2021 年度網課安排」家長及學生指引

一、安裝 Zoom 軟件及使用方法

有關安裝 Zoom 軟件及使用方法，請參閱早前發出的家長函或瀏覽本校網頁的「網上學習專區」，參考有關指引及影片介紹。

二、網上實時課堂的推行

1. 由 9月1日(星期二) 開始，學生按「網上實時課堂時間表」進行學習活動。詳情請參閱〈新學年開學的各项安排〉家長函。
2. 每天早上 8:10 - 8:30 為班主任時段。班主任會於該段時間進行點名及講解班務。學生必須按上課日的到校時間：早上 8 時 10 分前，登入所屬班別的「網上課室」，並開啟視頻，展示樣貌，讓班主任點名時得以識別。為保障私隱，同學可找尋家中合適位置或使用「虛擬背景」。
3. 進入網上課室的程序如下：
 - (a) 同學須根據「網上實時課堂時間表」的編排，運用視像會議程式 ZOOM，按課程 ID 編號及密碼進入網上課室。請注意：密碼必須對應輸入的課程。
 - (b) 輸入密碼後，同學要先在等候室(WAITING ROOM)待主持老師批准後才能進入網上課室。
 - (c) 進入網上課室後，必須立即輸入自己的班別、班號及中文姓名(如同學只有英文姓名，便可輸入英文姓名)，作為「簽到」，例如：1A01 陳大文。
 - (d) 下課時，同學請注意下一節的上課地點是否相同。如果上課地點相同，同學就不需要登出，仍在原來的網上課室繼續上課；如果上課地點不同，同學就登出原來的網上課室，再根據「網上實時課堂時間表」的編排，按下一節的課程 ID 編號及密碼進入另一個網上課室上課。
 - (e) 每節科任老師均會點名。點名時，同學必須開啟視訊及回應老師。

初中例子說明：

1. 每班設有所屬班別的 ZOOM 課程 ID 及密碼。
2. 9月1日及2日的開學班主任時段及班務處理均以每班的課程 ID 及密碼進入網上課室(會議)。
3. 除分組課堂外，其他所有課堂均會使用班別的課程 ID 及密碼。
4. 分組課堂另設課程 ID 及密碼，請根據所屬組別進入網上課室。
5. 除於分組課堂同學須轉換網上課室外，學生可繼續開啟班別網上課室(會議)，無須離開。
6. 同學可於小息時段稍作休息，請於小息後準時返回網上課室。
7. 個別科目的分組名單將於開學時通知學生。

路德會呂明才中學 2020-2021年度網上實時課堂時間表(1C)									
課程ID: xxx xxx xxxx (密碼: xxxxxx) (生效日期: 3/9/2020)									
星期	一	二	三	四	五				
時間									
8:10-8:30	班主任點名					工作編號	姓名	工作間	
						4	鄧偉業	115	
						5	朱煒雄	118	
						6	夏顯時	G3	
						14	黃伯威	418	
						22	曾啟豐	216	
						23	黃柏豪	216	
						27	郭杰斌	215	
						28	陳偉彬	215	
						32	彭喜珍	116	
						33	蘇泳潼	116	
						42	吳映萍	215	
						47	黃家榮	215	
						53	王偉傑	115	
						54	李丹婷	115	
						55	TARY KAILAI	116	
						61	李錦君	319	
						62	黃振權	216	
						64	劉承傑	216	
						75	駱練彤	116	
8:30-8:55	1C 中史 47	1C 數學 22	1ABC 英文 Gp1 33 Gp2 32 Gp3 75	1C 視藝 27	1ABC 英文 Gp1 33 Gp2 32 Gp3 75				
8:55-9:20	1C 普通話 42	1C 數學 22	1ABC 英文 Gp1 33 Gp2 32 Gp3 75	1C 視藝 27	1ABC 英文 Gp1 33 Gp2 32 Gp3 75				
9:20-9:45	1C 人文 53	1C 設技 5 1C 家政 61	1C 音樂 64	1C 中文 28	1C 中史 47				
9:45-10:10	1C 人文 53	1C 設技 5 1C 家政 61	1C 音樂 64	1C 中文 28	1C 數學 22				
10:10-10:25	小 息								
10:25-10:50	1C 中文 28	1ABC 英文 Gp1 33 Gp2 32 Gp3 75	1C 普通話 42	1C 數學 22	1C 數學 22		由9月3日至 11月2日		
10:50-11:15	1C 中文 28	1ABC 英文 Gp1 33 Gp2 32 Gp3 75	1C 宗教 62	1C 數學 22	1C 全方位 28		GpA同學上 家政課堂		
11:15-11:30	小 息								
11:30-11:55	1AC 體育 4+54	1C 電腦 14	1C 科學 23	1ABC 英文 Gp1 33 Gp2 32 Gp3 75	1C 中文 28		由11月3日至 1月11日		
11:55-12:20	1AC 體育 4+54	1C 電腦 14	1C 科學 23	1C 人文 53	1C 宗教 62		GpA同學上 設技課堂		
12:20-12:50	1C 全方位 28	1C 科學 23	1C 中文 28	1C 全方位 27	1ABC 英文語藝 Gp1 55 Gp2 6 Gp3 75		GpB同學上 家政課堂		
英文/語藝堂Gp1課程ID: xxx-xxx-xxxx (密碼: xxxxxx)									
英文/語藝堂Gp2課程ID: xxx xxx xxxx (密碼: xxxxxx)									
英文/語藝堂Gp3課程ID: xxx-xxx-xxxx (密碼: xxxxxx)									
體育堂課程ID: xxx-xxx-xxxx (密碼: xxxxxx)									
視藝堂課程ID: xxx-xxx-xxxx (密碼: xxxxxx)									
家政堂課程ID: xxx-xxx-xxxx (密碼: xxxxxx)									
設技堂課程ID: xxx-xxx-xxxx (密碼: xxxxxx)									

高中例子說明：

1. 每班設有所屬班別的 ZOOM 課程 ID 及密碼。
2. 9 月 1 日及 2 日的開學班主任時段及班務處理均以每班的課程 ID 及密碼進入網上課室(會議)。
3. 除分組課堂外，其他所有課堂均會使用班別的課程 ID 及密碼。
4. 分組課堂另設課程 ID 及密碼，請根據所屬組別進入網上課室。
5. 除於分組課堂同學須轉換網上課室外，學生可繼續開啟班別網上課室(會議)，無須離開。
6. 同學可於小息時段稍作休息，請於小息後準時返回網上課室。
7. 個別科目的分組名單將於開學時通知學生。

路德會呂明才中學									
2020-2021 年度學生上課時間表 (5E)									
XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX) (生效日期：3/9/2020)									
星期	一	二	三	四	五				
8:30-8:55	生物 7 企財 53 中史 10 資通 2 物理 18 旅款 49	5E 英文 29	5E 數學 50	5E 通識 15	5E 中文 31	工務組	姓名	工作房	
8:55-9:20	生物 7 企財 53 中史 10 資通 2 物理 18 旅款 49	5E 英文 29	化學 23 經濟 59 地理 19 歷史 63 科活 61 視藝 26	5E 通識 15	5E 中文 31	2 馬威雄 112A			
9:20-9:45	5E 中文 31	5E 中文 31	化學 23 經濟 59 地理 19 歷史 63 科活 61 視藝 26	5E 中文 31	生物 7 企財 53 中史 10 資通 2 物理 18 旅款 49	4 鄧德倫 113			
9:45-10:10	5D 英文說話 Gp1 55 Gp2 39	5E 中文 31	化學 23 經濟 59 地理 19 歷史 63 科活 61 視藝 26	5E 中文 31	5E 宗教 62	5 朱達雄 118			
10:10-10:25	小 息					7 趙世傑 216			
10:25-10:50	化學 23 經濟 59 地理 19 歷史 63 科活 61 視藝 26	生物 7 企財 53 中史 10 資通 2 物理 18 旅款 49	SDE 體育 4+54	5E 英文 29	5E 英文 29	10 馮國強 115			
10:50-11:15	化學 23 經濟 59 地理 19 歷史 63 科活 61 視藝 26	生物 7 企財 53 中史 10 資通 2 物理 18 旅款 49	SDE 體育 4+54	5E 英文 29	5E 全方位 29	15 盧冠仁 CB			
11:15-11:30	小 息					18 鄧志豪 216			
11:30-11:55	5E 英文 29	5E 通識 15	5E 英文 29	5E 數學 50	5E 數學 50	19 陳安琪 113			
11:55-12:20	視聽 5 71 攝影 5 5 音樂 5 64 服務 5 3 漫畫 5 68	5E 通識 15	5E 英文 29	5E 數學 50	5E 數學 50	23 吳柏豪 216			
12:20-13:00	視聽 5 71 攝影 5 5 音樂 5 64 服務 5 3 漫畫 5 68	5E 數學 50	5E 通識 15	生物 7 企財 53 中史 10 資通 2 物理 18 旅款 49	化學 23 經濟 59 地理 19 歷史 63 科活 61 視藝 26	25 劉國斌 213			
英文說話堂Gp1課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
英文說話堂Gp2課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
體育堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
生物堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
化學堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
物理堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
地理堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
歷史堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
中史堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
經濟堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
企財堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
科活堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
資通堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
旅款堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
視藝堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
OLE攝影堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
OLE漫畫堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
OLE音樂堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
OLE服務堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									
OLE視聽堂課程ID：XXX-XXX-XXXX (密碼：XXXXXX)									

三、課堂規則：

1. 課堂必備：

- (a) 熟悉 Zoom、Google Classroom 及 eClass 的運作。
- (b) 課本、筆記及文具。

2. 課前準備：

- (a) 上課時要準備書、筆記簿、文具等上課用品，整理儀容，收拾心情，專心上課。
- (b) 於一個光線充足和安靜的地方參與實時課堂
- (c) 為免背景聲音干擾，當進入課室時請選擇「靜音/ Mute」。
- (d) 可以使用不同智能裝置登入Zoom，但建議使用桌面電腦、手提電腦或平板電腦，並需開啟揚聲器或使用耳筒收聽。
- (e) 因同學或需要開啟視訊讓老師確認出席，如不想家中背景進入他人視野，可善用「虛擬背景/ Virtual Background」(電腦或平板電腦才有)以減少背景干擾。
- (f) 如使用流動學習裝置，請注意電池容量是否足夠、無線網絡速度是否穩定。

3. 課堂常規：

- (a) 必須根據「網上實時課堂時間表」，準時上課。
- (b) 同學要認真投入課堂學習，不應使用通訊工具與他人對話。
- (c) 在課堂中應積極參與老師設計的課堂活動，回應提問時取消靜音。
- (d) 如未有收音設備，請善用「聊天」功能以文字回應。
- (e) 如需要回應教師提問或發問，可利用「舉手」功能。
- (f) 同學應以認真學習的態度參與實時網課，更應當尊重所有網上課堂的參與者。老師或同學展示容貌上課，是為了方便互動學習。
- (g) 在網上授課期間，除非得到他人同意，否則切勿攝錄他人容貌或聲音，亦嚴禁錄影課堂內容。
- (h) 如未得他人同意而進行任何攝錄行為，不但違反校規，更可能侵害他人的私隱，對他人造成嚴重的傷害，一經證實，校方將會嚴肅處理。

四、保障私隱指引

1. 學校方面：

- (a) 為核實出席者身份，任課老師會要求學生顯示班別、班號及姓名。此資料只作點名記錄及教學之用。
- (b) 上課期間會進行錄影，而錄影亦只會作教學用途，未得到任課老師的同意，不會用於其他用途。如沒有特別需要，錄影之課堂會於正式復課後一個月內銷毀。
- (c) 師生有權查閱及更正自己的個人資料。

2. 家長方面：

家長可考慮啟用互聯網家長設定的使用控制，以管理子女在互聯網使用的情況，並阻擋不適當的內容。此外，家長應事前多與子女溝通他們的使用情況，並提醒他們多加注意：

- (a) 遇到有可疑的網站或電子郵件時，切勿按下網站連結及下載文件或應用程式，並即時向校方查證真偽；
- (b) 發送或上載信息到軟件和平台前，應仔細檢查內容和收件人；
- (c) 需要使用這些網上學習工具時，緊記關閉鏡頭和麥克風的功能。

五、技術支援

如有網上學習的技術問題，可於星期一至五上午九時至下午三時致電學校（電話：24920195），留下個人資料及概要說明問題，學校會轉介至技術支援人員跟進。

網上體育課堂注意事項

世界衛生組織指出，恆常參與體能活動對健康有莫大裨益。根據衛生署的建議，進行體能活動可以加強免疫能力。在疫情期間，學生仍可在家中進行適量的個人體適能活動來鍛鍊身體，家長應從旁協助子女進行活動，促進親子關係之餘，同時建立健康的生活方式。（教育局課程發展處體育組：〈在家進行體適能活動的建議--中學篇〉）因此，本校於新學年的網上實時課堂仍設有網上體育課堂，並特作以下規定，以策安全。敬希家長及學生注意和遵循：

- ☆ 校方極為重視學生的安全。學生如因健康理由或其他原因，未能進行網上體育課堂的活動，可即時向任課老師提出豁免。惟學生仍需於網上觀看老師教學。
- ☆ 學生應在家中上網上體育課堂。進行活動時，家中必須有成人或監護人在場。
- ☆ 進行活動時，必須觀看及遵從任課老師的示範和指導。而且，必須開啟視頻鏡頭，讓任課老師清楚掌握學生的狀況。
- ☆ 學生進行活動時，要確保與其他人有適當的距離。
- ☆ 學生進行活動前，應確保地面平坦乾爽，並保持室內空氣流通；安排足夠及安全的活動空間，所有接近活動範圍的玻璃門窗、桌椅、燈、風扇、銳角等，均須安裝保護設施或暫時移開；確保用具合適及穩健安全。
- ☆ 學生須穿著合適的運動服裝及鞋襪進行活動。
- ☆ 學生進行體能活動前，應作充分的熱身準備。
- ☆ 因應個人的健康及體能狀態，選擇適合自己的活動強度、時間及次數。
- ☆ 應以低難度及緩慢的進度開始活動，循序漸進地提升強度¹、時間及次數；並要注意呼吸，不應憋氣。
- ☆ 活動後要補充適量的水分，注意個人衛生及保持身體清潔
- ☆ 如在活動時或之後感到身體不適或有任何負面變化，請立即停止活動並盡快尋求醫生或專業人士的協助。
- ☆ 家長如有疑問，可致電本校與體育科李丹婷老師聯絡。

2020年8月24日

參考資料：

教育局課程發展處體育組：〈在家進行體適能活動的建議--中學篇〉2020年2月，網址：

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/news/Physical_Fitness_Activities_at_Home_Sec.docx

¹ 運動強度可分低、中、劇烈強度。低強度：是指一些簡單、輕量，可以應付自如的體能活動。中強度：指做這些活動的時候，呼吸和心跳稍為加快及輕微流汗，但不覺辛苦（例如：仍然可以交談自如）。劇烈強度：指做這些活動的時候，呼吸急速、心跳好快及大量流汗，覺得辛苦（例如：不能夠交談自如或感覺困難）。

資料出處：教育局課程發展處體育組「在家進行體能活動（中學篇）體適能（進階）」電腦簡報，頁·3，網址：

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/Doing_Physical_Activities_at_Home/Doing_Physical_Activities_at_Home_Physical_Fitness_Advanced.pptx