

路德會呂明才中學  
2019 中一新生適應課程  
「認識中學校園. 體驗群體生活」

中一新生銜接課程

	19/8(一)*	20/8 (二)	21/8 (三)	22/8 (四)	23/8 (五)	23/8(五)
8:10-8:30	集隊					晚上 7:00-9:00  結業禮 暨 家長會
8:30-9:30	認識班主任	「共創成長路」 課程:情緒控制 和表達能力	「共創成長路」 課程:抗逆能力	大哥哥大姐 姐計劃巡禮 及互相認識 活動	齊齊守秩序 及校園巡禮	
9:30-9:50	小息					
9:50-10:00	集隊					
10:00-11:00	「共創成長路」 課程:與健康成 人和益友的聯繫	「齊享健康資 訊」教育短劇	「共創成長路」 課程:抗逆能力	健康教育講座	儀容與校服	

\* 8 月 20 日派發校服及課本。所有中一新生須於 8 月 23 日(星期五)穿整齊校服回校。

中一共創成長路

	4/9 (三)	5/9 (四)	6/9 (五)	9/9 (一)	10/9 (二)
11:45-1:00	「共創成長路」 課程:向著標竿直跑	「共創成長路」 課程:危害精神毒品	「共創成長路」 課程:和諧校園	「共創成長路」 課程:分辨是非能力	「共創成長路」 課程:總結

2019 年 7 月 16 日