

路德會呂明才中學通函

提高警覺預防新型冠狀病毒

敬啟者：

因應新型冠狀病毒感染個案的最新情況，本校籲請 台端提高警覺，在農曆新年期間，注意 貴子女的身體狀況，無論身處本地或外遊時，須時刻注意個人、食物和環境衛生。

衛生署衛生防護中心建議，市民應避免前往湖北省武漢市。如果不可避免前往武漢市，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天。另外，學童若出現發燒或呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩及即時求診，並向醫生報告其外遊紀錄和接觸史。出現病徵的學童不應回校上課。同時，學校在農曆新年假期期間會徹底清潔校舍，並將在假期結束及復課時，採取適當措施保障在校學生的健康，包括請家長在家為子女量度體溫，學生進入學校時量度體溫。

衛生防護中心已設立專題網頁：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>，提供「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」（新型冠狀病毒）的相關資訊及健康建議。 台端如欲獲取最新資訊，請瀏覽上述網頁。最後，請 台端配合校方所採取的措施，預防新型冠狀病毒在校園傳播，並多加注意子女的健康狀況。若發現有異常，請立刻通知本校。

此致

貴家長



校長 馬玉娟謹啟

2020 年 1 月 24 日

預防「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」（新型冠狀病毒）的方法

外遊預防措施

市民外遊時應注意以下預防措施：

- ☆ 避免不必要前往湖北省武漢市。如果不可避免前往武漢市，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天；
- ☆ 避免在可能出現新型冠狀病毒感染社區傳播的國家／地區與發燒或有呼吸道病徵的人士有密切接觸。如果不可避免與他們接觸，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天；
- ☆ 避免到訪醫院。如有必要到訪醫院，應佩戴外科口罩及時刻注重個人和手部衛生；
- ☆ 避免接觸動物（包括野味）、禽鳥或其糞便；
- ☆ 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場；
- ☆ 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者；
- ☆ 切勿進食野味及切勿光顧有提供野味的食肆；
- ☆ 注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物（例如尿液）或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮；
- ☆ 身處外地時，如身體不適，特別是有發燒或咳嗽，應戴上外科口罩，立即通知酒店職員或旅遊領隊，並盡快求診；及
- ☆ 從外地回港後，若出現發燒或其他病徵，應立即求診，主動告訴醫生最近曾到訪的地方及有否接觸動物；並佩戴外科口罩，以防傳染他人。

健康建議

要預防肺炎及呼吸道傳染病，市民必須時刻保持良好的個人及環境衛生，包括：

- ☆ 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；
- ☆ 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口（U 型隔氣口），以確保環境衛生；
- ☆ 洗手時應以規液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- ☆ 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；及
- ☆ 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。

資料出處：