



路德會呂明才中學
Lui Ming Choi Lutheran College

橋樑



第193期

(2026年4月份至5月份)

❧ 家長須知 ❧

家 校 聯 繫

家長座談會

本校家長教師會一向致力家校合作，務求協助學校，多與家長交流有關子弟成長教育之經驗及知識。家長教師會與本校將於本年 5 月 15 日（星期五）晚上合辦家長講座。席間並設分組交流，讓老師與家長懇切交談；同時派發中一級同學第二學期學習表現中期報告。校方稍後將另函通知具體安排。敬請家長預留時間出席。

學 與 教

第二學期考試

1. 本學年期末考試將於本年 6 月份舉行，各級考試時間表及校內考試注意事項將會稍後派發，請家長留意。
2. 本學期課後功課輔導班已經開始，逢星期一、二、四、五舉行，由現正就讀大學/大專院校的校友導師為同學提供功課輔導，懇請家長鼓勵子女積極參與，使學業不斷進步。

2028 年的香港中學文憑考試申請特別考試安排（中四學生適用）

學生如欲於 2028 年的香港中學文憑考試申請特別考試安排，請於 4 月 15 日（三）前與學生支援主任鄭明軒老師洽商。由於進行評估及準備文件需時，逾期者可能未及於考評局限期前作出申請。

2026/2027 年度本港高中學校、職業訓練課程報名辦法

「直接資助計劃」高中學校將自行收生，有意入讀直資高中學校的中三學生，可直接向有關學校申請。凡獲取錄入讀直資高中學校的學生，將不會再獲安排官立、資助及按位津貼學校的中四學位。部分直資高中學校亦會在中央學位安排階段提供中四學位，需由中央安排中四學位的中三學生，亦可選擇在此階段提供中四學位的直資高中學校。

學與教

另外，在現行學制下，職業訓練課程仍是中三結業生在主流教育以外的另一進修途徑。職業訓練局及建造業議會將自行招生，有意入讀職業訓練課程的中三學生，應留意有關機構開辦的課程及申請辦法，並因應個人興趣及意願，直接向有關職業訓練機構申請。凡獲取錄入讀職業訓練課程的學生，將不獲安排官立、資助及按位津貼學校的中四學位。如有疑問，可向貴子女的班主任或升學及就業輔導主任查詢。

學生成長支援

學生校服儀容規定

隨着天氣逐漸回暖，本校將適時轉換夏季校服，請家長及早預備。有關夏季校服的規定細則，請詳見【附件一】。

為樹立淳樸的學習風氣，學生的校服、髮式及儀容均應清潔整齊、樸素簡約。請家長督促子女遵守學校的校服儀容規定。如有疑問，可向 貴子女的班主任或訓育主任查詢。

「改過向善計劃」截止申請日期

本年度所有被記小過同學之截止申請日期為 4 月 28 日（二）；被記缺點同學之截止申請日期為 5 月 11 日（一）。

初中學生訂購午膳安排

1. 中一至中三學生均須留校午膳。學生須於每月 20 號前透過「丹尼食品有限公司」應用程式填寫翌月的餐單。家長可以到 7-Eleven 便利店或透過 AlipayHK（支付寶香港）、WeChat Pay HK（微訊支付香港）、FPS（轉數快）繳款。

2. 退餐及退款程序：

學生如因告假缺席而需取消當天午膳，請家長於早上 9:00 前致電「丹尼食品有限公司」2759-8251 或透過應用程式取消該天已預訂之午膳。所有退餐款項將於隔月退還。

領取已訂製的夏季校服

維多利校服公司將於 4 月 9 日（星期四）派發同學所訂購的校服。請同學於當日帶備足夠款項領取校服。

另，本校小賣部代售下列物品，價目如下：

恤衫校章 \$5

冬季領呔 \$19

毛衣校章 \$5

學生手冊 \$3.8

學生日記 \$6.5

❧ 2026年4月份校務概要 ❧

家 校 合 作

家長教師會

本校家長教師會與路德會象山堂於4月19日（星期日）合辦「國民教育元朗適廬一天遊」活動。

學 與 教

27/3（五）－7/4（二）	清明節及復活節假期
15/4（三）	全民國家安全教育日
28/4（二）	中三級全港性系統評估口試（4/5 為後備日）

學 生 成 長 支 援

輔導組

將於四月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

8/4（三）	中三心智教育課程(3)
9/4（四）	大哥哥大姐姐 Grp3&4(5)
11/4（六）	培英計劃(13)
	基礎廣東話班(9)
13/4（一）	中一每月一篇(4)
16/4（四）	大哥哥大姐姐義工訓練(2)
18/4（六）	大哥哥大姐姐義工活動(2)
20/4（一）	中一成長新動力(5)
21/4（二）	中二生命教育課程(4)
23/4（四）	大哥哥大姐姐領袖訓練(6)
25/4（六）	培英計劃(14)
	基礎廣東話班(10)
29/4（三）	中三每月一篇(3)
30/4（四）	大哥哥大姐姐 Grp1&2(6)

	<u>訓育組</u> 最佳領袖生評選將於 4 月 27 日（一）至 30 日（四）期間進行，以表揚學年內表現優異的領袖生。評選準則乃根據領袖生的考勤、準時、能力、合作性及禮貌熱誠五方面作評選，選出最佳領袖生及優異領袖生。 <u>成長教育組</u> 1. 班際國安教育問答比賽將於 4 月 17 日（五）舉行。
其 他 學 習 支 援	<u>靈德及公民教育組</u> 1. 校園團契 日期：逢星期三 時間：下午 4：00 – 5：15 地點：G2 室或禮堂 歡迎所有師生出席！

✿ 2026年5月份校務概要 ✿

學與教

1/5 (五)	勞動節假期
15/5 (五)	中一級下學期中期學習表現發布及家長座談會
25/5 (一)	佛誕翌日假期
29/5 (五)	本校於晚上 6 時正舉行中六級畢業典禮。為預備晚上典禮之進行，當天提早於下午 12:20 放學。

學生成長支援

輔導組

將於五月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

4/5 (一)	中一成長新動力(6)
6/5 (三)	中三心智教育課程(4)
7/5 (四)	大哥哥大姐姐 Grp3&4(6)
9/5 (六)	培英計劃(15)
11 (一) -15 (五) /5	生命教育周
15/5 (五)	輔導班主任堂，班中之星選舉
18/5 (一)	大哥哥大姐姐日營前訓練
19/5 (二)	中二每月一篇(4)
20/5 (三)	中三每月一篇(4)
21/5 (四)	大哥哥大姐姐營前簡介會
23/5 (六)	培英計劃(16)
	大哥哥大姐姐日營 待定
28/5 (一)	大哥哥大姐姐分享會
29/5 (二)	中四每月一篇(4)
	中五每月一篇(4)

訓育組

第二次模範生評選將於 5 月 11 日 (一) 至 15 日 (五) 期間進行，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選，每班設模範生一名。

	<u>成長教育組</u> 1. 班際層層疊比賽將於下列日期舉行： 中一級：5 月 4 日（一） 中二級：5 月 5 日（二） 中三級：5 月 6 日（三） 2. 初中班際羽毛球比賽將於下列日期舉行： 中一級：5 月 18 日（一） 中二級：5 月 19 日（二） 中三級：5 月 20 日（三）
其他學習支援	<u>靈德及公民教育組</u> 1. 路德會聯校團契將於 5 月 16 日（星期六）下午 2:00-4:00 假路德會協同中學（石硤尾大坑東道 12 號）舉行。歡迎有興趣的同學向 216 室黃振權牧師查詢及報名。 2. 校園團契 日期：逢星期三（5 月 7 日、14 日及 21 日） 時間：下午 4：00 - 5：15 地點：禮堂 歡迎所有師生出席！

學生成果分享

學校榮譽

本校紅十字青少年團參加由香港紅十字會青年發展服務舉辦的「紅十字青少年頒獎禮」，並榮獲「傑出青年團比賽——新界西總部傑出表現團隊」獎項。

學生榮譽

1. 6A 柯嘉儀、6A 彭以浩獲得2025-2026年度「尤德爵士紀念基金高中學生獎」。
2. 3C 吳宜航於中國香港新興運動協會主辦的「全港青年新興陸運會」奪得男子U16-400米冠軍及U16-100米季軍。
3. 本校籃球隊參加「第31屆荃灣體育節——荃灣區中學校際三人籃球賽」並奪得高級組亞軍，隊員包括：5B 余承翔、4C 馬晞嵐、4B 陳瑪賢、3B 劉卓軒、3C 倪振明。
4. 6C 陳紀正同學奪得康文署及射箭總會主辦的「荃灣區射箭比賽25/26」男子反曲弓中級組季軍。
5. 本校於學友社主辦的「第三十四屆全港中學生十大新聞選舉」榮獲「全情投入金獎」，而參加同學分別獲得以下獎項：
 - ☆「最佳反思學習獎」：5A 何坤琳、5B 安可欣、5B 郭美姿、5B 高圓圓、5C 張冰心、5D 黃佳欣。
 - ☆「認識大灣區」新聞挑戰賽：
 - 一等獎 5A 吳紫瑤、5A 林梓烺、5B 蔡慕淇、6A 陳亭茵、6A 張雅棠。

二等獎 3A 江浩文、3A 余璐航、4A 陳冠宇、4C 林天娜、
5A 何坤琳、5A 姚秀東、5A 董泳欣、5A 倪米琦、
5A 方妍梅、5B 安可欣、5B 王昊俊、5B 鄧智濤、
5C 肖梓妍、5D 張瀚霖、5D 陳佳敏、5D 鄭宇軒、
6A 安佩儀、6A 林欣穎、6A 林君妍、6A 吳佳瑩、
6A 柯嘉儀、6D 洪嘉煒

三等獎 1A 李新睿、1A 俞杰朗、1A 陳子軒、1A 馮芷慧、
2B 林睿淇、3A 余靜怡、3A 邱沛杰、3A 鄧英毅、
4A 王欣妍、4A 余晨、4A 吳若琳、4A 念雨婷、
4A 林孝坤、4A 林嘉榮、4A 陳正晨、4A 馮嘉怡、
4C 陳鑫杰、5B 余承翔、5B 郭思城、5C 余凱恩、
5D 吳文錦、5D 林瑋琪、5D 林輝文、5D 梁舒怡、
5D 黃佳欣、5D 謝昊然、6A 陳心婷、6A 彭梓軒、
6A 黃佳琪、6A 黃麗瑩、6A 廖曦彤、6D 李展呈、
6D 李鑫榮、6D 俞珈淋、6D 郭尹晞、6D 彭祺峰、
6D 黃靜儀、6D 潘諾輝、6D 蘇家瑤

6. 2A 張宇軒、2C 鍾楚梅、3A 叶靜怡於荃灣區防火委員會主辦，荃灣民政事務處協辦的「荃灣區防火委員會標語創作比賽2025」獲得初中組優異獎。

信仰小品

復活節的真諦：從謙卑與愛 走向新生命

黃振權牧師

嘿，同學們！你有沒有想過，為什麼有些英雄故事裡，主角總是願意為朋友犧牲一切？比如在電影裡，超級英雄不顧危險去救人，那種無私的愛總讓我們感動得熱淚盈眶。

今天，我們來聊聊復活節——這可不是只關於彩蛋和兔子的節日哦！復活節是慶祝耶穌基督從死裡復活的大日子，但要懂它的意義，我們得先看看復活節前的那個特別夜晚：「濯足日」（也叫聖週四）。在那個晚上，耶穌用行動教導我們：什麼是真正的謙卑和愛，這一切都指向祂的十字架、死亡和復活，讓我們能有新生命；讓我們一起探索吧，這不僅是古老的故事，還能改變你的日常生活！

濯足日與謙卑的愛

在《聖經》馬太福音 26 章 17-30 節的記載中，耶穌在「濯足日」這一天，除了與門徒共進逾越節的晚餐，還做了一件非常謙卑的事情——洗門徒的腳。這一行為不僅展現了祂對門徒的愛，也呼籲我們以同樣的精神去對待他人。耶穌用圍巾束好腰，示範了「非以役人，乃役於人」的精神，表明服事他人是一種至高的榮耀。

主的晚餐更是這次聚會的一個轉折點。耶穌拿起餅和杯，說這是祂的身體和血，以此立下新約，為即將來臨的救贖做了充分的準備。每一次的聖餐都讓我們重新體會祂為我們捨命的恩典。

藉著行動效法基督

復活節是一個重生的時刻，提醒著我們，每一個基督徒都受邀去活出耶穌留下的榜樣。我們在家庭、學校和社區中，都可以有機會去關懷和服事別人。讓我們學會放下己意，從小事做起，去在日常生活中實踐這份謙卑與愛，成為他人的祝福。

復活節告訴我們，這種愛不是一時的，而是通向新生命的路。就像耶穌從死裡復活，我們也能在生活中「復活」：從失敗中站起來，從自私變成關懷他人。預苦期（復活節前的準備時間）就是讓我們反省這些，學習耶穌的榜樣。

反思問題

在你的學校生活中，有哪些時刻你可以像耶穌一樣，放下自己的「地位」去幫助朋友？這如何讓你感受到內心的自由？

想到耶穌為你犧牲，你覺得復活節對你的意義是什麼？它如何鼓勵你在困難時保持盼望？

結束禱文

親愛的上帝，感謝祢透過耶穌讓我們認識復活節的真諦——那份謙卑的愛和復活的盼望。幫助我們這些年輕人，在學校和生活中學習效法耶穌，勇敢關心他人。當我們面對挑戰時，讓我們記得祢的愛能帶來新生命。奉耶穌的名，阿們！

親子教育資訊—資訊素養

- ☆ 教育局「電子學習—家長錦囊」提供有關家長可以如何與學校協作，有效地管教及協助子女進行電子學習的資訊。

網址：https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/primary-secondary/applicable-to-primary-secondary/it-in-edu/Information-Literacy/e-Learning_ParentsTips_chi.pdf



- ☆ 政府資訊科技總監辦公室「資訊安全網」旨在為社會大眾提供一個一站式的入門網站，讓市民有效地獲得資訊保安方面的資訊和資源，以及有關防止電腦相關罪行的措施和良好作業模式。其中家長資源包括：「互聯網內容過濾」、「保護兒童免受網上威脅」、「資訊保安常見問題（家長篇）」等等。網址：<https://www.infosec.gov.hk/tc/best-practices/parents-and-teachers>



- ☆ 衛生署「健康地使用互聯網及電子屏幕產品—家長篇」旨在提升家長使用互聯網及電子屏幕產品的意識和對相關健康問題的關注。網址：https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/internet/recommendations/recommendations_parents.html



- ☆ 香港教育城「數碼家長」旨在提升家長的數碼技能，因應家長日常需要提供數碼素養小貼士，並協助孩子正確使用媒體及培養掌握其獨立思考能力，以探索網絡世界。網址：https://parent.edcity.hk/zh-hant/category/digital_parent/



- ☆ 知識產權署「版權教室」短片系列由香港大學法律學院製作，以推廣在學習上創意及合法地使用版權作品。網址：<https://www.youtube.com/@thecopyrightclassroom-hku2643/featured>



☞ 每月金句 ☜

2026 年 4 月

倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

歌羅西書 3:13

Bear with each other and forgive one another if any of you has a grievance against someone. Forgive as the Lord forgave you.

Colossians 3:13

2026 年 5 月

我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』

使徒行傳 20:35

In everything I did, I showed you that by this kind of hard work we must help the weak, remembering the words the Lord Jesus himself said: 'It is more blessed to give than to receive.'

Acts 20:35

路德會呂明才中學
男生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 ---- 白色尖領短袖恤衫連繡藍色校徽，穿著時無須扣上衣領，並須束進西褲內。
- (2) 西褲 ---- 寶藍色的確涼直腳無褶長西褲，黑色皮帶，其闊度為二至四厘米(cm)，不能使用布帶。褲長與褲腳闊度必須適中，不得改窄褲腳。
- (3) 鞋 ---- 穿著簡樸的學生款黑色圓頭皮鞋。鞋面不得有金屬扣裝飾，不接受波鞋款、尖頭、高跟鞋、磨砂皮面、獐皮、布質等鞋款；鞋跟高度不超過 3 厘米。
- (4) 襪 ---- 純白色長襪(不可穿船襪)。
- (5) 須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (6) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 長褲(置拉鍊可變成短褲)。
- (3) 鞋 ---- 可穿白色 / 深藍色 / 黑色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長襪(不可穿船襪)。

其他校服儀容要求：

- (1) 學生不得電髮、使用定型劑、染髮或以任何方法改變頭髮原有顏色。若發現同學髮色有異，學校會要求同學回家將頭髮復回原有顏色才可回校繼續上課。另外，髮型不得怪異(例如：某些部分特別短而其他部份特別長，或頭髮長度內外層不一致)。
- (2) 男生瀏海不得過眉，頭髮長度不能過恤衫衣領
- (3) 學生不得佩戴飾物，包括耳環、耳針、戒指、手鍊、手繩或吊飾(若有特別原因必須配戴飾物者，須於學期初指定時間內，個別向訓育組申請)。
- (4) 學生不可留長指甲。
- (5) 校方不接受款式誇張的眼鏡(如：顏色鮮豔或尺碼特大等)及不接受有色的隱形眼鏡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

路德會呂明才中學
女生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 衫裙 ---- 水手領白色夏季恤綑領邊，連掛呔及藍色校徽，袖口配格仔唧邊，藍色格仔連身校裙配上半身紗布內裡，裙腳須蓋過膝蓋。
- (2) 鞋 ---- 穿著簡樸的學生款黑色圓頭皮鞋。鞋面不得有金屬扣裝飾，不接受波鞋款、尖頭、高跟鞋、磨砂皮面、獐皮、布質等鞋款；鞋跟高度不超過 3 厘米。
- (3) 襪 ---- 純白色長襪(不可穿船襪)。
- (4) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 長褲 (置拉鍊可變成短褲)。
- (3) 鞋 ---- 可穿白色 / 深藍色 / 黑色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長襪(不可穿船襪)。

其他校服儀容要求：

- (1) 學生不得電髮、使用定型劑、染髮或以任何方法改變頭髮原有顏色。若發現同學髮色有異，學校會要求同學回家將頭髮復回原有顏色才可回校繼續上課。另外，髮型不得怪異(例如：某些部分特別短而其他部份特別長，或頭髮長度內外層不一致)。
- 2) 女生束髮之橡筋、髮夾等只可選款式簡單，白色 / 深藍色 / 黑色，並沒有任飾物。瀏海、兩鬢頭髮過眉，必須以髮夾把頭髮夾好。
- (3) 學生不得佩戴飾物，包括耳環、耳針、戒指、手鍊、手繩或吊飾(若有特別原因必須配戴飾物者，須於學期初指定時間內，個別向訓育組申請)。
- (4) 學生不可留長指甲或塗指甲油
- (5) 校方不接受款式誇張的眼鏡(如：顏色鮮豔或尺碼特大等)及不接受有色的隱形眼鏡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。



 新界荃灣象山邨第一中學校舍

 www.llc.edu.hk  llc-mail@llc.edu.hk

 2492 0195  2417 2394

真理使你們自由

約翰福音8:32

