通告編號： 2425/102

路德會呂明才中學通函

敬啟者：本校現舉辦下列活動， 貴子弟無論參加與否，均須填妥回條，請 貴子弟交回學校，俾憑辦理為荷。

活動名稱：荃葵青區傑出學生選舉 2024-2025 情緒管理工作坊及領袖訓練營

一、主辦單位：荃灣葵涌及青衣區中學校長會，

葵青區青年發展及公民教育委員會合辦

二、負責老師：黃家榮主任

三、 活動日期： 2024 年 10 月 19 日(六)至 20 日(日)

四、活動地點： 保良局羅傑承（一九八三）中學(青衣青康路 12 號) 及

賽馬會西貢戶外訓練營(新界西貢大網仔道 DD256 地段)

五、集合地點：保良局羅傑承（一九八三）中學(學生自行前往)

六、解散地點：鑽石山港鐵站(學生自行離開) **(詳情見附件一)**

七、時間： 10 月 19 日(六) 上午 9 時 15 分至 10 月 20 日(日)下午 1 時 15 分

八、參加活動之學生人數：1 九、參加活動之平均年齡：17

十一、參加活動之學生必須攜帶學生証及身份証。

此致

貴家長

校長馬玉娟謹啟

2024 年 10 月 16 日

LUI MING CHOI LUTHERAN COLLEGE ☆路德會呂明才中學☆

----------✂----------回條----------✂----------

敬覆者：頃閱 10月16日來函，本人（*請選擇適當空格加✓號）

*☐同意 荃葵青區傑出學生選舉 2024-2025 情緒管理工作坊及訓練活動
（本人會確保其健康狀況適合參加此活動必須具備的要求，並囑咐其遵守紀律和注意安全。）

☐不同意

此覆

路德會呂明才中學馬玉娟校長

家長簽署:_____ 謹覆

家長姓名:_____ (正楷)

2024 年 10 月 日

學生姓名：_____

班 別：_____ 班號 :_____

聯絡電話：_____

此回條請於 2024 年 10 月 18 日或之前交回黃家榮主任

附件 1-1

香港青年協會　　學校社會工作組
荃灣葵涌及青衣區傑出學生選舉 – 訓練活動
入營備忘

活動日期：19-20/10/2024
集合日期及時間：19/10/2024 09:15
集合地點：保良局羅傑承（一九八三）中學
解散日期及時間：20/10/2024 13:15
解散地點：鑽石山港鐵站

統籌社工：青協社工呂 sir (93308789)

1. 活動流程

時間	內容
19/10/2024	
09:15-09:30	集合及點名
09:30-12:30	情緒管理工作坊
12:30-14:00	午飯時間
14:00-14:15	集合及點名
14:15-15:00	乘坐旅遊巴前往賽馬會西貢戶外訓練營
15:00-16:00	營前簡介、分配房間
16:00-18:00	營地活動：取 FUN
18:00-19:00	晚飯
19:00-21:00	分組團隊挑戰
21:00-22:00	整理活動得著
20/10/2024	
08:00-09:00	早餐
09:00-11:00	水上活動：竹筏挑戰
11:00-12:00	義工服務初構思
12:00-12:30	整理活動得著
12:30-13:15	乘坐旅遊巴前往鑽石山港鐵站解散

附件 1.2

2. 注意事項

2.1 活動流程緊湊，敬請準時出席，避免延誤。如有事未能出席/早退/遲到，請及早向社工呂 sir 請假 (Whatsapp: 93308789)。

2.2 活動期間如有身體不適，請立即通知在場工作人員。

2.3 活動期間請跟隨團隊行動，避免單獨行動。

2.4 請穿著鬆身衣物/運動服進行活動，方便行動，不得穿著暴露衣物。

2.5 抱著積極、友善、好奇的心態參與活動 ☺

3. 注意事項：竹筏挑戰

3.1 竹筏挑戰是水上活動，學生須穿著深色衫褲進行活動，避免濕身後出現尷尬情況。

3.2 為確保安全，活動過程中必須穿著包趾包踭的運動鞋（圖示）。

3.3 由於鞋襪有機會於活動期間沾濕，學生可考慮帶備多一雙鞋於活動後換上。

4. 建議攜帶物品

衣物		
替換衣物	深色衫褲(水上活動用)	包趾包踭運動鞋
拖鞋	睡衣褲	
日常用品		
毛巾	梳洗用品(沐浴露及洗頭水)	牙膏及牙刷
女士衛生用品(如需)		
雜項		
雨傘/雨衣	適量金錢	防曬/防蚊用品(如需)
個人藥物(如需)		

附件1.3

5. 惡劣天氣安排

如天文台發出紅色或黑色暴雨警告、八號風球或以上之警告信號，活動將按以下程序處理：

發出時間	處理方案
19/10/2024	
07:30-09:30	活動取消，未出門的學生應留在家中。已出門的學生可選擇折返回家或前往學校暫避惡劣天氣，待安全情況下回家。
09:30-14:00	下午活動取消。上午活動繼續進行，直至上午活動完結，在安全情況下讓學生回家。
旅遊巴正前往營地途中	活動取消，旅遊巴將改駛至最近的港鐵站，讓學生回家。
抵達營地後	所有室外活動取消，學生將留在營內進行室內活動。
20/10/2024	
08:00-12:00	所有室外活動取消，學生將留在營內進行室內活動。
12:00-13:00	學生將留在營地暫避惡劣天氣，在安全情況下安排學生回家。