通告編號：2425/203

路德會呂明才中學通函

流感季節來臨及量度體溫的額外措施

敬啟者：

衞生防護中心公布本地季節性流感活躍程度近期持續上升，顯示香港已進入 2024/25 流感季節，呼籲社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。

請 貴家長注意以下健康措施：

1. 請提示 貴子女在每天回校前量度體溫，如 貴子女出現發熱(口探高於 37.5℃ 或耳探高於 38℃)，不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。
2. 學生在抵校後亦須量度體溫，以讓學校識別發燒學童，維持校園健康。
3. 如貴 子女尚未接種季節性流感疫苗，應盡早安排接種以加強個人保護。
4. 衞生防護中心亦建議採取以下預防措施：

- 保持手部衞生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衞生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，以建立良好身體抵抗力。

為保障全校師生的健康，我們籲請家長及學生，必須提高警覺，保持家居和校園的環境清潔，維持良好的個人衞生習慣；並提醒 貴子女每天回校前量度體溫。謝謝各位家長合作。

此致

貴家長

LUI MING CHOI LUTHERAN COLLEGE 路德會呂明才中學

校長　馬玉娟　謹啟

二零二五年一月十四日