通告編號： 2425/037

路德會呂明才中學

越野長跑隊家長通函

敬啟者：

貴子弟（姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____）已獲准參與下列課外活動項目，詳情如下：

1. 課外活動小組：越野長跑隊
2. 負責導師：李丹婷老師、霍惠琪老師
3. 活動安排 ：

集會日期：9 月 17 日開始 逢星期二 集合地點： 雨天操場

集會時間：4:00-6:00pm

活動地點: 城門谷公園、城門谷運動場 或 周邊越野路線

訓練模式: 包括變速跑、長距離(3-8km)訓練或體能訓練。

4. 備註：

請 貴家長督促子弟注意下列事項：

- 長跑練習會於校外進行。
- 集會前必須通知家長，集會時須服從導師指示，並注意個人安全。
- 必須準時出席集會，不得無故缺席、遲到或早退。倘因事未能出席，須事先向有關導師請假。
- 如出席率不足集會要求次數之一半，其所參與之課外活動將不記錄於成績表中，並可被記缺點一個。
- 參與課外活動中有積極表現者，於學期終經導師推薦，可獲記優點或小功。
- 如有任何疑問，可向李丹婷或霍惠琪老師查詢，電話 2492 0195。

此致

貴家長

校長馬玉娟謹啟

2024 年 9 月 12 日

LUI MING CHOI LUTHERAN COLLEGE ☆路德會呂明才中學☆

---------- 回 ---------- 條 ----------

敬啟者：

本人獲悉敝子弟（姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____）於校內參與越野長跑課外活動，並 （*請在適當空格加✔號）

*☐同意	敝子弟參加越野長跑課外活動。 -本人確保敝子弟健康狀況適合參加此活動，並囑咐其必先注意安全、遵守紀律。
*☐不同意	

此覆

路德會呂明才中學馬玉娟校長

家長：_____（簽署）謹覆

家長姓名：_____（正楷）

2024 年 9 月 日

此回條請交回 115 室李丹婷老師