

路德會呂明才中學通函

敬啟者：本校現舉辦下列活動， 貴子弟無論參加與否，均須填妥回條，請 貴子弟交回學校，俾憑辦理為荷。

活動名稱：荃葵青區傑出學生選舉 2025-2026 訓練活動

一、主辦單位：荃灣葵涌及青衣區中學校長會，葵青區青年發展及公民教育委員會合辦，葵青民政事務處協辦

二、負責老師：黃家榮主任

三、活動日期：詳情見附件一及二

四、活動地點：詳情見附件一及二

五、集合地點：詳情見附件一及二

六、解散地點：詳情見附件一及二

七、時間：詳情見附件一及二

八、參加活動之學生人數：1

九、參加活動之平均年齡：18

十一、參加活動之學生必須攜帶學生証及身份証。

此致

貴家長

2025 年 10 月 23 日



校長馬玉娟謹啟

✂

回條

敬覆者：頃閱 10月23日來函，本人（*請選擇適當空格加✓號）

*☐同意

荃葵青區傑出學生選舉 2025-2026 訓練活動

（本人會確保其健康狀況適合參加此活動必須具備的要求，並囑咐其遵守紀律和注意安全。）

☐不同意

此覆

路德會呂明才中學馬玉娟校長

家長簽署：_____ 謹覆

家長姓名：_____（正楷）

2025 年 10 月 _____ 日

學生姓名：_____

班 別：_____ 班號：_____

聯絡電話：_____

此回條請於 2025 年 10 月 25 日或之前交回黃家榮主任

序號	活動名稱	活動日期	活動地點	集合地點	解散地點	時間
1	情緒管理工作坊	25/10/2025(六)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	上午 9 時 30 分 至 中午 12 時 30 分
2	兩日一夜領袖訓練營	25/10/2025(六) 至 26/10/2025(日)	香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營(新界西貢大網仔道 DD256 地段)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	鑽石山港鐵站	25/10/2025(六) 下午 1 時 30 分 至 26/10/2025(日) 下午 1 時 00 分
3	生涯規劃培訓及義工訓練	8/11/2025(六)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	上午 9 時 30 分 至 下午 4 時 30 分
4	義工訓練成果分享會	20/12/2025(六)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 (新界荃灣石圍角邨)	上午 9 時 30 分 至 中午 12 時 30 分

附件 = (1)

香港青年協會 學校社會工作組
荃灣葵涌及青衣區傑出學生選舉 – 訓練活動
入營備忘

活動日期：25-26/10/2025

集合日期及時間：25/10/2025 早上 09:15

集合地點：博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學

解散日期及時間：26/10/2025 下午 01:40

解散地點：鑽石山港鐵站

統籌社工：青協社工黃 sir (6796 7108) / 蕭姑娘 (6331 3763)

1. 活動流程

時間	內容
25/10/2025	
09:15-09:30	集合及點名
09:30-12:30	情緒管理工作坊
12:30-14:00	午飯時間
14:00-14:15	集合及點名
14:15-15:00	乘坐旅遊巴前往賽馬會西貢戶外訓練營
15:00-16:00	營前簡介、分配房間
16:00-18:00	水上活動：竹筏挑戰
18:00-19:00	晚飯
19:00-21:00	分組團隊挑戰
21:00-22:00	整理活動得著
26/10/2025	
08:00-09:00	早餐
09:00-11:00	營地活動：取 FUN
11:00-12:00	義工服務初構思
12:00-13:00	整理活動得著
13:00-13:40	乘坐旅遊巴前往鑽石山港鐵站解散

2. 注意事項

- 2.1 活動流程緊湊，敬請準時出席，避免延誤。如有事未能出席/早退/遲到，請及早向社工黃sir 請假 (Whatsapp: 6796 7108)。
- 2.2 活動期間如有身體不適，請立即通知在場工作人員。
- 2.3 活動期間請跟隨團隊行動，避免單獨行動。
- 2.4 請穿著鬆身衣物/運動服進行活動，方便行動，不得穿著暴露衣物。
- 2.5 抱著積極、友善、好奇的心態參與活動 ☺

3. 注意事項：竹筏挑戰

- 3.1 竹筏挑戰是水上活動，學生須穿著深色衫褲進行活動，避免濕身後出現尷尬情況。
- 3.2 為確保安全，活動過程中必須穿著包趾包踭的運動鞋 (圖示)。
- 3.3 衫褲鞋襪都有機會於活動期間沾濕，學生需要帶備多一套衣服及一雙鞋於活動後換上。



4. 建議攜帶物品

衣物		
一至兩套替換衣物	深色衫褲(水上活動用)	包趾包踭鞋
拖鞋	睡衣褲	運動鞋
日常用品		
毛巾	梳洗用品(沐浴露及洗頭水)	牙膏及牙刷
女士衛生用品(如需)		
雜項		
雨傘/雨衣	適量金錢	防曬/防蚊用品(如需)
個人藥物(如需)		

5. 惡劣天氣安排

如天文台發出紅色或黑色暴雨警告、八號風球或以上之警告信號，活動將按以下程序處理：

發出時間	處理方案
25/10/2025	
07:30-09:30	活動取消，未出門的學生應留在家中。已出門的學生可選擇折返回家或前往學校暫避惡劣天氣，待安全情況下回家。
09:30-14:00	下午活動取消。上午活動繼續進行，直至上午活動完結，在安全情況下讓學生回家。
旅遊巴正前往營地途中	活動取消，旅遊巴將改駛至最近的港鐵站，讓學生回家。
抵達營地後	所有室外活動取消，學生將留在營內進行室內活動。
26/10/2025	
08:00-12:00	所有室外活動取消，學生將留在營內進行室內活動。
12:00-13:00	學生將留在營地暫避惡劣天氣，在安全情況下安排學生回家。