

路德會呂明才中學
2025-2026 年度學生上課時間表 (1C)

星期 時間	一	二	三	四	五
8:10-8:30	班主任堂	閱讀	靈德早會	閱讀	閱讀
8:30-9:05	1C 中文 313 42	1C 中文 313 42	1C 數學 313 22	1C 公經社 313 65	1C 英文 313 43
9:05-9:40	1C 中文 313 42	1C 中史 313 72	1C 數學 313 22	1C 視藝 218 27	1C 英文 313 43
9:40-10:15	1C 歷史 313 51	1C 公經社 313 65	1C 英文 313 43	1C 視藝 218 27	1C 中文 313 42
10:15-10:35	小 息				
10:35-11:10	1C 普通話 313 42	1C 數學 313 22	1C 地理 313 65	1C 普通話 313 42	1C 中文 313 42
11:10-11:45	1C 科學 619 22	1C 音樂 219 64	1C 設技/家政 118/319 66/61	1C 數學 313 22	1C 全方位 313 43/4
11:45-12:20	1C 科學 619 22	1C 音樂 219 64	1C 設技/家政 118/319 66/61	1C 數學 313 22	1C 全方位 313 43/4
12:20-1:30	午 膳				
1:30-2:05	1C 數學 313 22	1C 英文 313 43	1C 英文語藝 313 6	1C 英文 313 43	1C 中史 313 72
2:05-2:40	1C 數學 313 22	1C 英文 313 43	1C 英文語藝 313 6	1C 英文 313 43	1C 宗教 313 62
2:40-3:15	1C 全方位 313 43	1C 電腦 G4 14	1C 中文 313 42	1C 科學 313 22	1BC 體育 4,54
3:15-3:50	1C 全方位 313 4	1C 電腦 G4 14	1C 中文 313 42	1C 科學 313 22	1BC 體育 4,54

工作編號	姓名	工作間
4	鄒偉業	115
6	夏穎詩	G3
14	黃信威	418
22	張美賢	216
27	陳靜怡	115
42	吳映萍	215
43	何麗芬	116
51	胡國書	115
54	李丹婷	115
61	麥綺君	319
62	黃振權	216
64	劉承鏘	216
65	李彩玲	115
66	鄭明軒	115
72	黃穎怡	215

1C 英文 313 43	上課地點
	科任老師編號