

路德會呂明才中學
2025-2026 年度學生上課時間表 (2C)

星期 時間	一	二	三	四	五
8:10-8:30	班主任堂	閱讀	靈德早會	閱讀	閱讀
8:30-9:05	2C 宗教 413 47	2C 公經社 413 20	2C 數學 413 3	2C 中史 413 10	2C 普通話 413 42
9:05-9:40	2C 歷史 413 51	2BC 體育 4,54	2C 英文 413 40	2C 公經社 413 20	2C 設技/家政 118/319 20/61
9:40-10:15	2C 中史 413 10	2BC 體育 4,54	2C 英文 413 40	2C 科學 413 7	2C 設技/家政 118/319 20/61
10:15-10:35	小 息				
10:35-11:10	2C 電腦 G4 14	2C 英文 413 40	2C 視藝 218 27	2C 宗教 413 47	2C 數學 413 3
11:10-11:45	2C 電腦 G4 14	2C 數學 413 3	2C 視藝 218 27	2C 地理 413 65	2C 全方位 413 20/3
11:45-12:20	2C 中文 413 21	2C 數學 413 3	2C 普通話 413 42	2C 中文 413 21	2C 全方位 413 20/3
12:20-1:30	午 膳				
1:30-2:05	2C 音樂 219 64	2C 中文 413 21	2C 中文 413 21	2C 英文 413 40	2C 英文 413 40
2:05-2:40	2C 音樂 219 64	2C 中文 413 21	2C 中文 413 21	2C 英文 413 40	2C 英文 413 40
2:40-3:15	2C 科學 413 7	2C 全方位 413 20	2C 英文語藝 413 41	2C 數學 413 3	2C 科學 619 7
3:15-3:50	2C 科學 413 7	2C 全方位 413 3	2C 英文語藝 413 41	2C 數學 413 3	2C 科學 619 7

工作編號	姓名	工作間
3	程耀文	216
4	鄧偉業	115
7	賴民蓉	216
10	梁佩珊	115
14	黃信威	418
20	郭祉敬	115
21	倫嘉賢	215
27	陳靜怡	115
40	萬文英	116
41	馮思敏	116
42	吳映萍	215
47	黃家榮	215
51	胡國書	115
54	李丹婷	115
61	麥綺君	319
64	劉承麟	216
65	李彩玲	115

2C 公經社

413

20

上課地點

科任老師編號