

2024-2025 學年 支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼 運用報告

總綱：「推展自主學習，深化正向教育」

關注事項： 1. 提升自學能力 2. 建立正向生活

目標：以「生活方式醫學」（Lifestyle Medicine）的六大因素*，為學生提供在課堂內外參與足夠體能活動的機會，制定策略，協助學生增加體能活動量，發展健康的生活方式，促進身心健康。

*「生活方式醫學」（Lifestyle Medicine）的六大因素：健康飲食、適度運動、良好睡眠、壓力管理、避免不良嗜好、正向社交連繫。

目標	策略／工作	實際開支金額(\$)	實施情況及成就	反思、回饋與跟進 (包括七個學習宗旨的反思)
支援學校營造更理想的校園體育氛圍及推動「MVPA60」，並配合體育課程的發展。	● 發展或採購與體育運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具，以提升推動各項體育活動的效能。	\$33,500	● 本學年已採購一個編配陸運會賽程及成績、分數的數據系統，及相關的應用培訓。 ● 本學年舉行的各項體育活動，如陸運會已採用該項系統，有關數據系統運作流暢，能加快報名及比賽資料統計，效果理想。	● 此系統能切合推動體育活動的需要；數據的轉移和兼容性亦表現理想，能提升比賽項目的統計效率及準確性。師生能從數據分析中檢視比賽結果，持續鼓勵學生參與運動。 ● 透過使用先進科技，幫助學生建立健康的生活方式，本校將繼續善用津貼，鼓勵學生參與多元化的體育活動。 ● 同時讓學生參與運用有關係統，能培養他們的共通能力，增進不同領域的知識。 ● 本校將會定期檢討系統功能，善用資源，幫助學生建立恆常參與體能活動的習慣。
	總開支金額：	\$33,500		
	津貼餘款：	\$116,500		