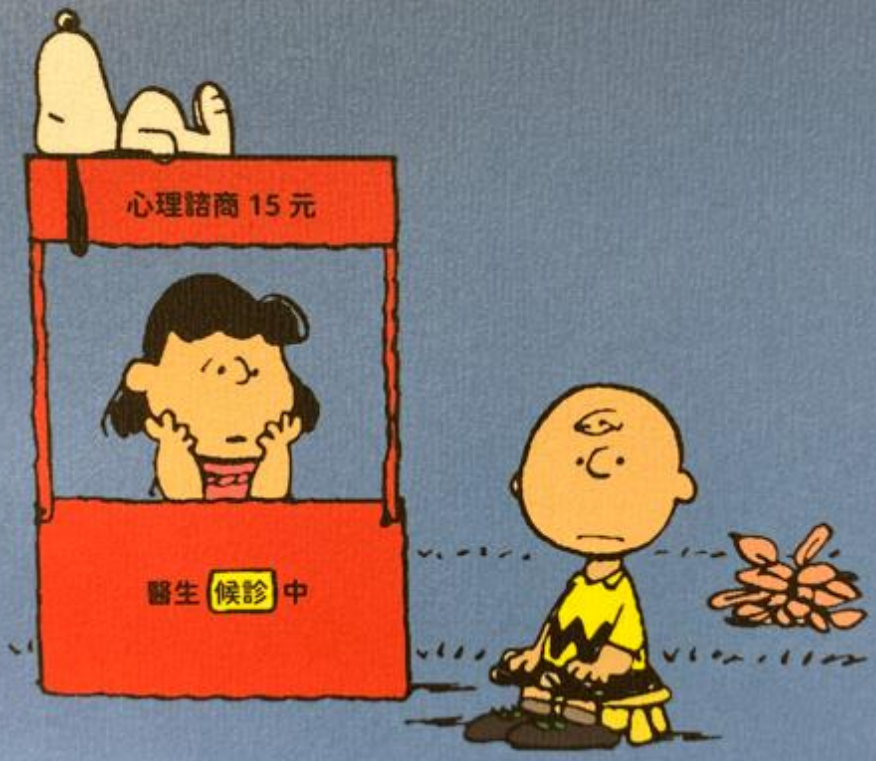
升學及就業輔導組

2024 至 25 年度新書第一擊

When Do The Good Things Start?: *A therapist looks at life's ups and downs*

好事即將發生

史努比 SNOOPY 陪你找到自我認同，激勵低潮人生



你或許很熟悉史努比 SNOOPY，但可能從沒想過可以這樣讀它！

一趟與史努比同行的內在療癒旅程
暢銷近 30 年，各國讀者五星好評分享

亞伯拉罕 J．托爾斯基 Abraham J. Twerski M.D.　查爾斯．M．舒茲 Charles M. Schulz ——著　戴家榕——譯

是旦主義

唯有認真地是旦，
才能對抗現實的荒謬

精神科專科醫生
許龍杰 著

做人係可以
「是旦」㗎！

給過度認真、執著的你
當下處世之道

面對世界紛亂，有負面情緒才是正常；
解決不了的問題，勉強也解決不了；
不要專注在失去的，而是珍惜自己擁有的。

精神科醫生陪伴你　慢慢走出情緒黑夜

第二版

你看事情的角度，決定了幸福的長度

21個切換視角的練習，辛苦也能是幸福

翡翠小太郎——著　　張佳雯——譯

ものの見方検定——「最悪」は0.1秒で「最高」にできる！

幸福不需追尋，只需發現。
當你改變看世界的方式，世界就會因此改變！

21種思考觀點＋21項生活練習，
幫助你吸引好運、累積財富，遇見更好的自己。

時報出版

好評推薦

Luckylulu 圖文作家｜**村子裡的凱莉哥** 親子部落客
洪仲清 臨床心理師｜**雪兒 Cher** 旅人作家

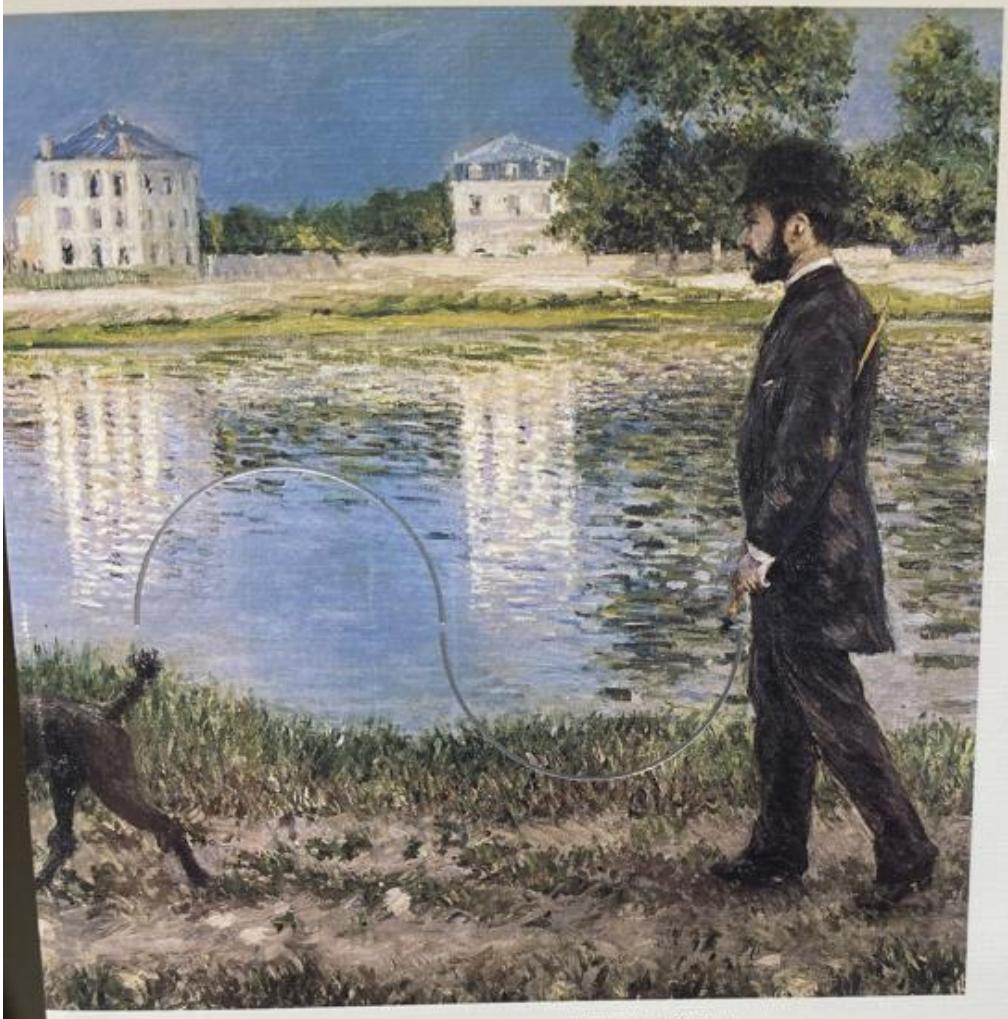
資深心理諮商師
李國翠 著

給習慣逃避的你

心理諮商師告訴你，每個逃避行爲的背後，
都有需要被關心的理由

★當當圖書100%好評，
逾16,000讀者熱烈推薦

拖延、討好、自卑、愛無能……
只有理解與接納，才能停止逃避，眞實地做自己。



歐陸百年長銷經典，
歷久彌新，從生活中探究「簡單」的深邃哲理。

La Vie Simple 簡單，也是一種哲學。

Charles Wagner
夏爾・瓦格納——著
謝孟璇——譯

Mind Maps For Kids : An Introduction
The SHORTCUT to SUCCESS at SCHOOL

高效能讀書
筆記心智圖法

\全面提升筆記記憶，快速有效考高分/

東尼・博贊 Tony Buzan 著　戴月芳 譯

「東尼・博贊應該得到一枚獎章，因為他提出了拯救理智、讓我們不至於被作業逼瘋的概念——心智圖。透過運用掌管色彩與創造力的右腦，使耗費腦力的工作不再痛苦，甚至是愉悅的，這個系統對於有閱讀障礙的孩子來說是一大救星。」

——英國《Time Out》文化訊息周刊

好評推薦　王筱晴 外商公司資深中文老師｜王聖凱 中華心智圖協會 創會理事長｜村子裡的凱莉哥
邱奕霖 圖解力學院院長｜彭冠綸「館長小編的圖書館日常」粉專版主

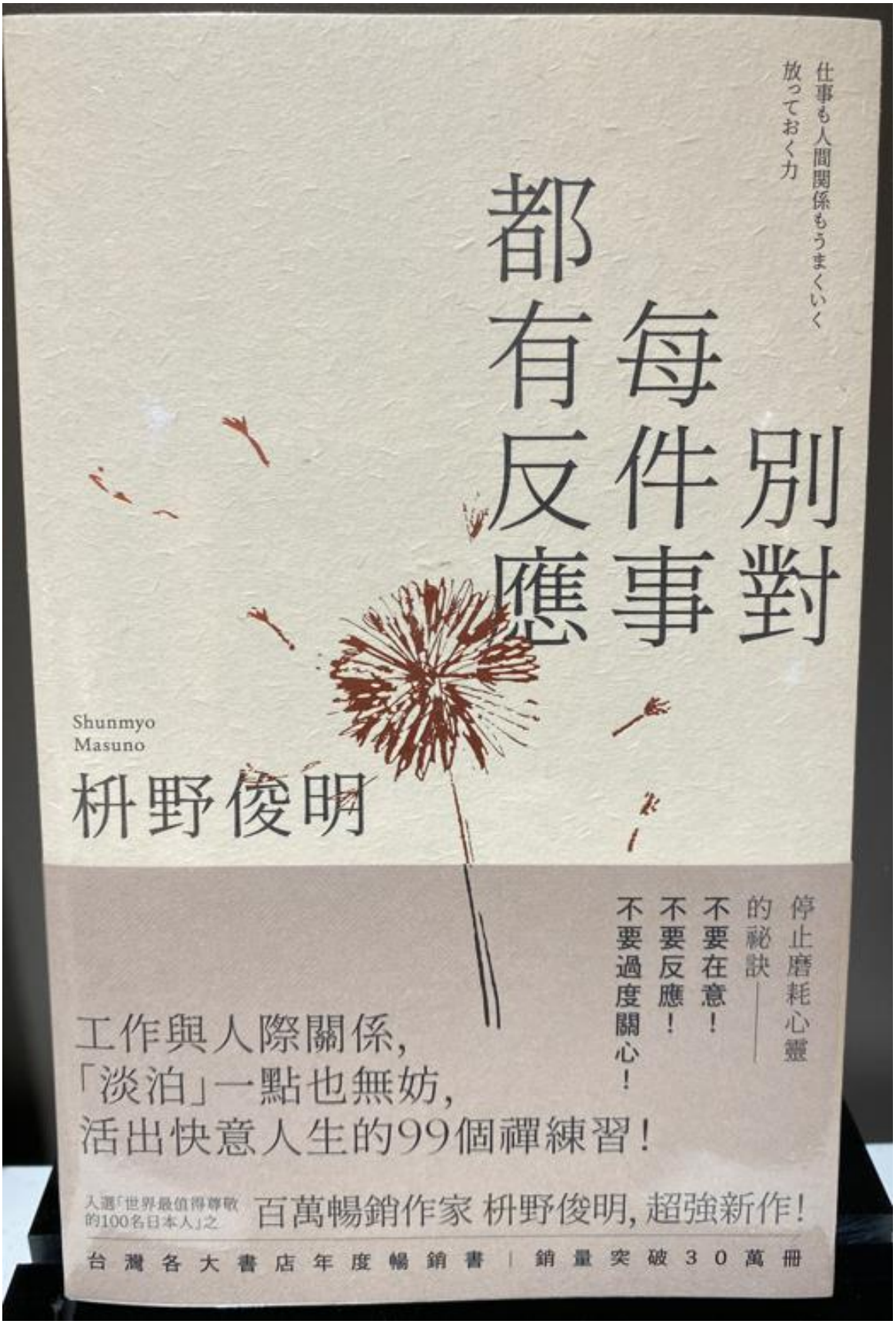
萬特特
著

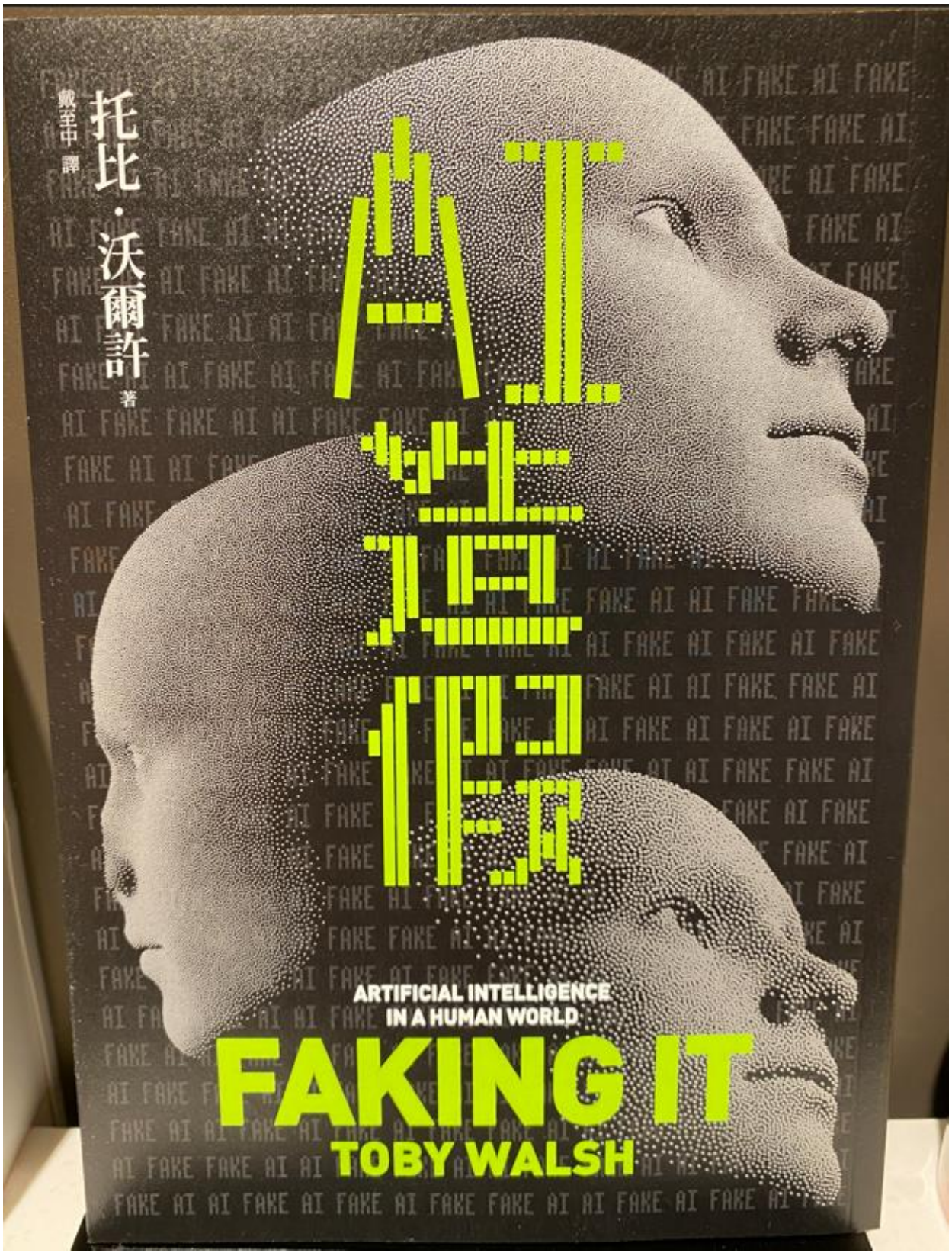
你不能決定出身，但可以選擇人生

《高捧顏值的時代，勝出需要腦袋》、
《這世界很煩，但你要很可愛》
暢銷作家 萬特特

★讀者99.9%熱烈好評
不只是雞湯，更是一碗麻辣湯！

萬特特要告訴你：
不如意的人生，都毀在錯誤的選擇上。上帝不會爲你開另一扇窗，打開窗的事，你要自己來！


仕事も人間関係もうまくいく
放っておく力
別對
每件事
都有反應
Shunmyo
Masuno
枡野俊明
停止磨耗心靈的祕訣——
不要在意！
不要反應！
不要過度關心！
工作與人際關係，
「淡泊」一點也無妨，
活出快意人生的99個禪練習！
入選「世界最值得尊敬的100名日本人」之
百萬暢銷作家 枡野俊明，超強新作！
台灣各大書店年度暢銷書 | 銷量突破30萬冊


托比・沃爾許 著
戴至中 譯
AI 造假
ARTIFICIAL INTELLIGENCE
IN A HUMAN WORLD
FAKING IT
TOBY WALSH

歡迎同學到圖書館借閱！