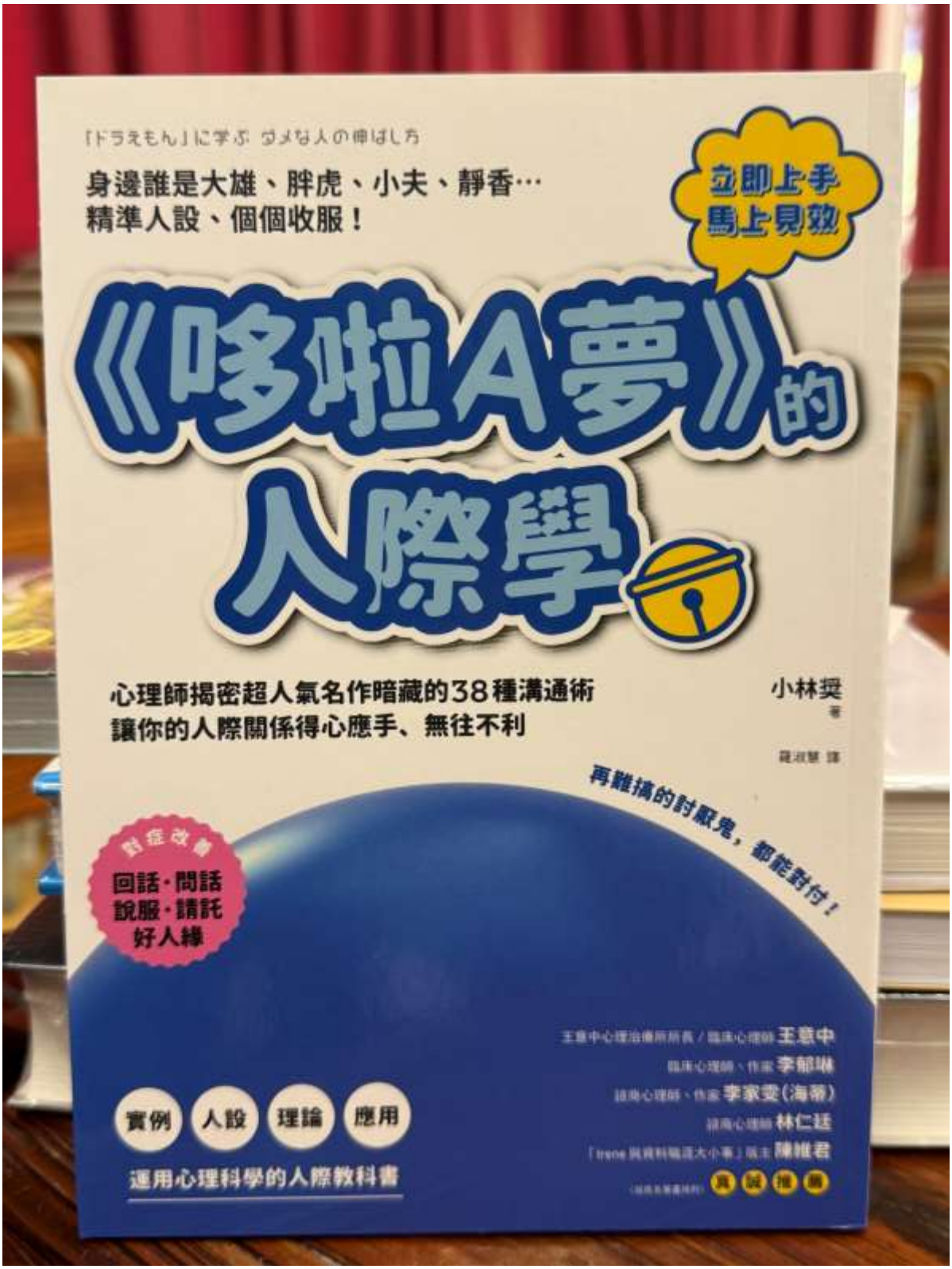
升學及就業輔導組

2024 至 25 年度新書第三擊



是日主義2

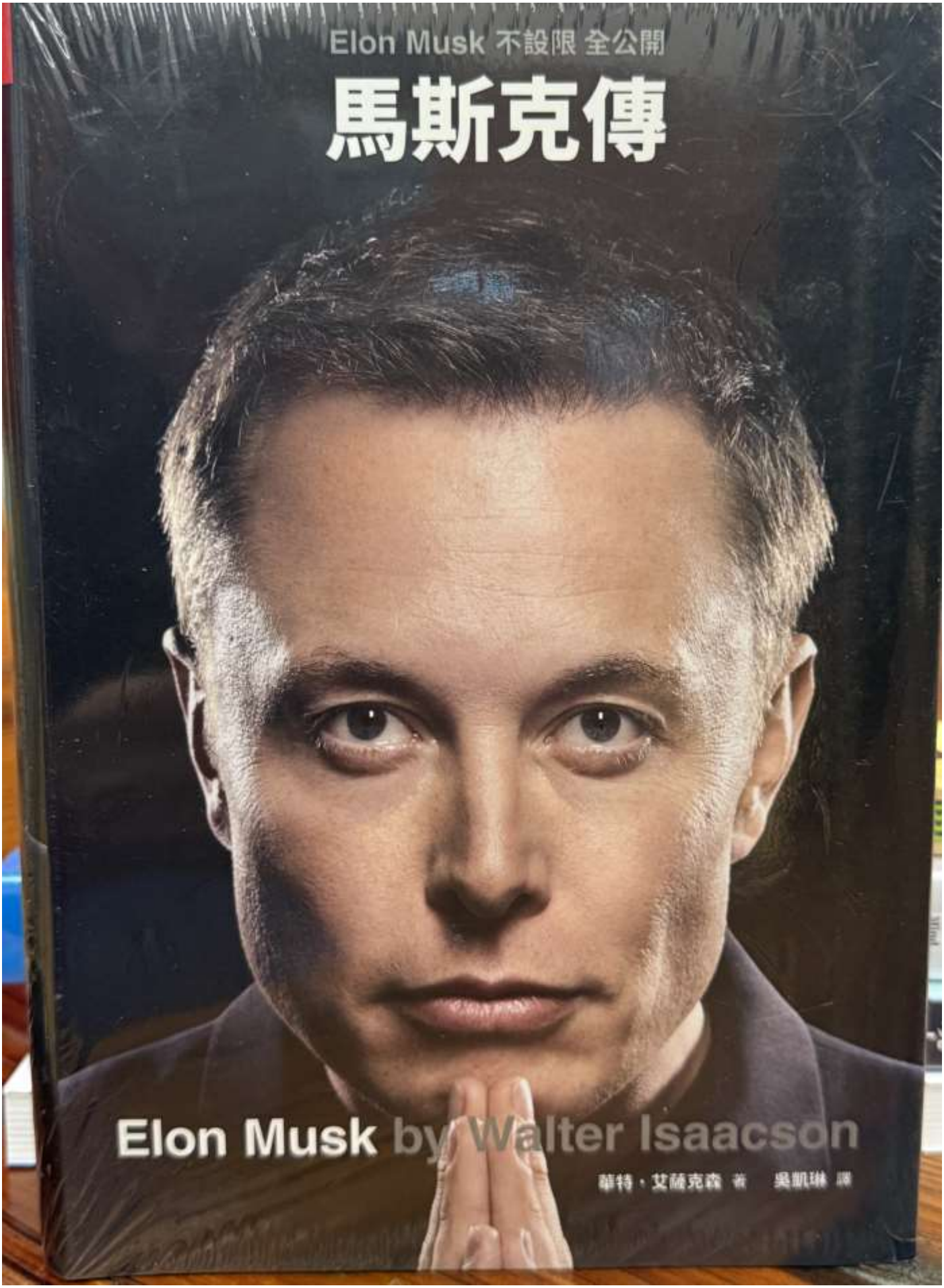
人生軍師信箱

為處於困境的你出謀獻策

只要你仍然想繼續走下去，不會陷入絕路！
人生軍師將陪伴你一起探索前路！

各位主公，請將你的苦惱告訴我，
讓我幫助你應對生命中各種問題！

精神科專科醫生
許龍杰 著


Elon Musk 不設限 全公開
馬斯克傳
Elon Musk by Walter Isaacson
華特・艾薩克森 著
吳凱琳 譯

實現人生藍圖的28堂思辨課

關於學習、工作的意義，以及未來的自己

臺灣大學哲學博士
周詠盛——著

想活得佛系一點，不可以嗎？

為什麼談戀愛這麼難？

用功讀書，真的有用嗎？

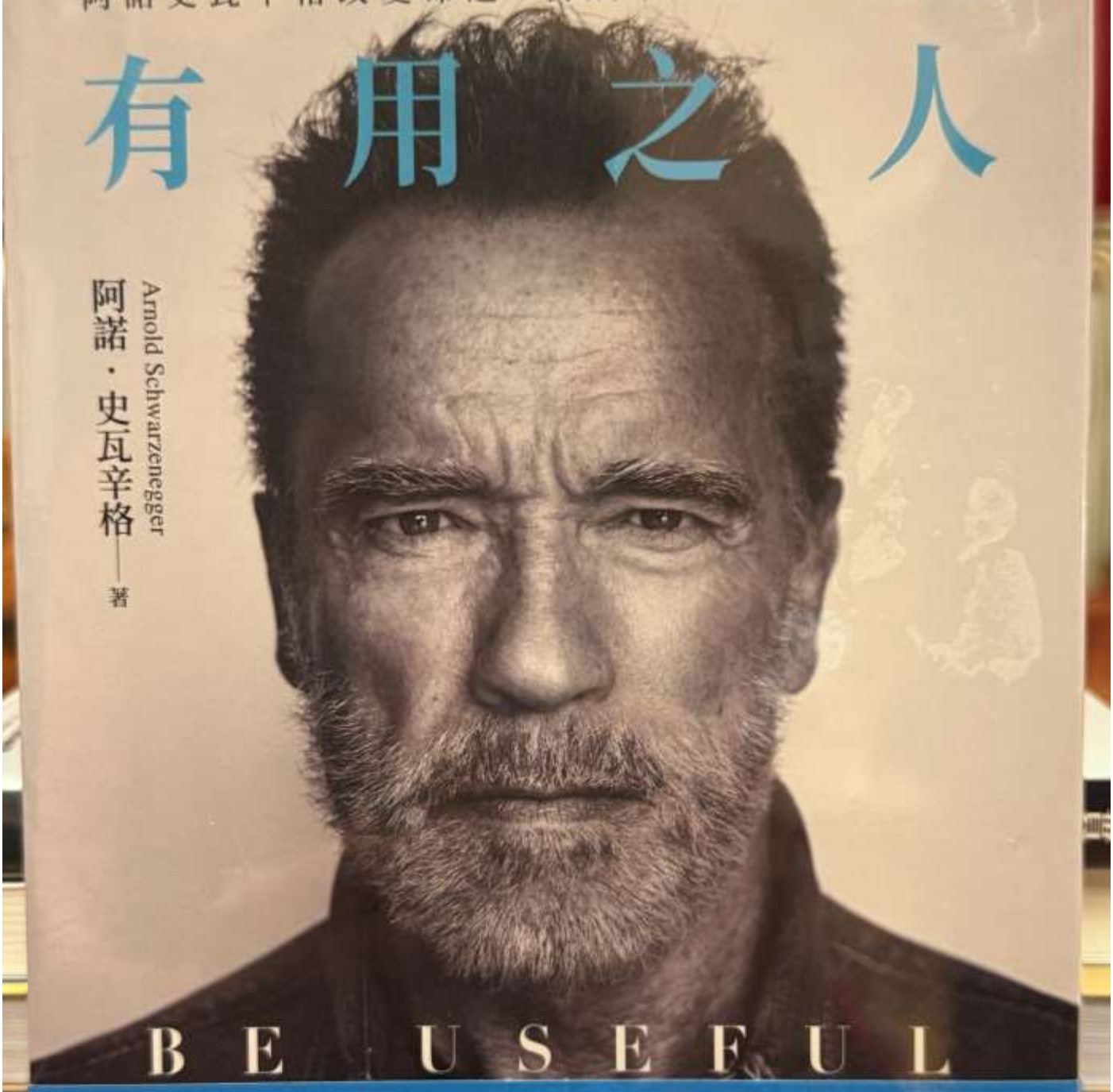
★特別收錄：思考工具箱＆邏輯表達練習

人氣哲學講師，
學生橫跨4～24歲，
寫給站在人生起跑點的你，面對世界的勇氣。

臺灣大學哲學系兒童哲學研發中心執行長｜蔡言勝——專文導讀
作家｜蔡淇華、閱讀推廣人&作家｜林怡辰、
臺北市國際雙語力發展協會祕書長｜曾冠喆、臺中女中老師｜游明珠——齊聲推薦

阿諾史瓦辛格改變命運、養成不敗意志的人生7律

有用之人



阿諾・史瓦辛格 Arnold Schwarzenegger 著

BE USEFUL

2023英國亞馬遜年度百大暢銷書

2023美國亞馬遜年度最佳編輯選書

新書出版前28國火速搶下版權

阿諾・史瓦辛格 全球獨家繁中精裝版！

★ 集結78年人生智慧・從谷底邁向成功人生的藍圖 ★

激勵推薦

史考特｜舞師／「一分鐘健身教室」創辦人　張修修｜《張修修的不正常人生》YouTube 頻道主

蔡宇哲｜哇賽心理學創辦者兼總編輯　膝關節｜台灣影評人協會副理事長

三采文化 sunco

INPUT

THE POWER OF INPUT : How to Maximize Learning

最高學習法

激發最大學習效率的輸入大全

日本 Amazon 商業書籍部門第 1 名

《最高學以致用法》續篇

提升輸出力的輸入新革命

引爆日本廣大 YouTuber 熱烈分享推薦！

日本最擅長輸出的精神科醫師教你以腦科學為依據的最強學習法

閱讀，念書，記憶，情報收集……

在有限的時間內，獲得最有效率的學習

暢銷突破 65 萬冊！

OUTPUT

THE POWER OF OUTPUT : How to Change Learning to Outcome

最高學以致用法

讓學習發揮最大成果的輸出大全

日本 Amazon 商業書籍部門第 1 名！

日本 flier 網站商業書籍「歸納」排行榜點閱率 No.1 ！
引爆日本廣大 Youtuber 熱烈分享推薦！

經由最新的腦科學證實！
學習：運用＝３：７的黃金比例可改變人生。
來自日本最擅長經營網路的精神科醫師的禮物
以腦科學為根據基礎的表達術、寫作術、行動術

加速個人成長的 80 種方法

暢銷突破 60 萬冊！

Artificial Intelligence

AI世界的底層邏輯與生存法則

程世嘉

AI專家、iKala共同創辦人暨執行長

著

當 AI 成為工作標配，迎面直擊化解 AI 焦慮

打不過AI的就讓AI幫你做

iKala 共同創辦人暨執行長 程世嘉

從工作、思考、經營全方位
解析零門檻 AI 時代生存法則
避免活得像 AI，就不會被 AI 取代
不要把你的腦袋外包，就不會失去價值

右手創業、左手寫作的AI奇才；深入淺出，輕譯AI帶來的質變。

——簡立峰 Google 台灣前董事總經理

隨書附
iKala KOL Radar
價值 5000 元 VIP 服務

天下文化 遠見

活出最值得過的人生

認識自己×轉換視角×抉擇未來
帶你穿越生命迷霧的66則思考智慧

林從一 著

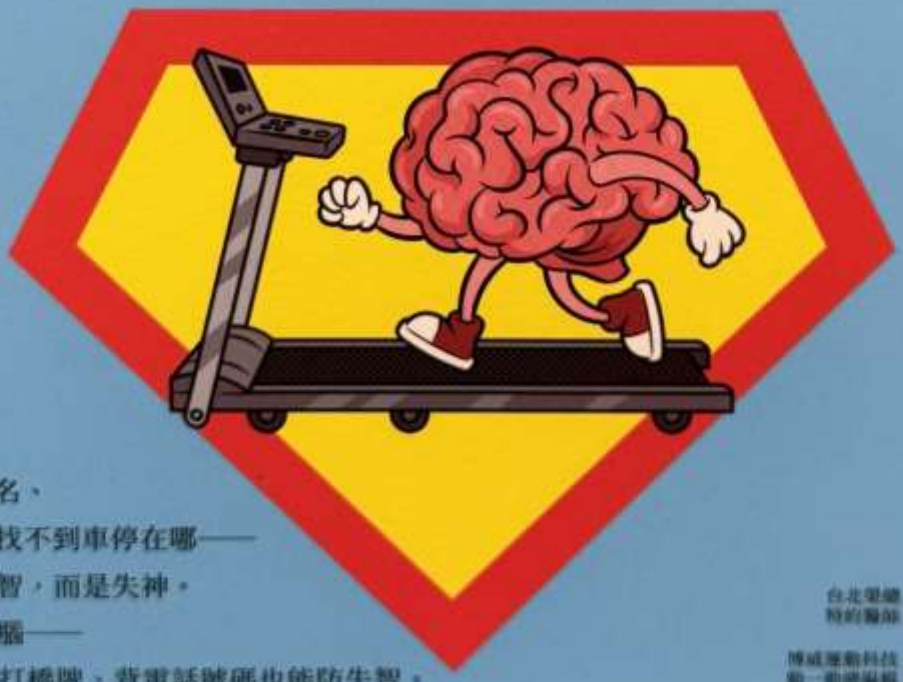
人生轉角遇見哲學——
你以為的哲學，或許只是課堂上的邏輯思辨，
而事實上的哲學，只要勇於自我詰問，
就猶如手握智慧之劍，得以一路闖關。

記憶強化

全攻略

美國最機智的神經科醫師教你運用聯想力，活化大腦、延緩失智，讓人生更有品質

理查．瑞斯塔克 Richard Restak 著　劉宗為 譯



記不起人名、
在大賣場找不到車停在哪——
這不是失智，而是失神。
不時動動腦——
看小說、打橋牌、背電話號碼也能防失智。
腦科學暢銷作家
帶你暢遊多彩而生動的記憶之旅。

The Complete Guide to Memory
The Science of Strengthening Your Mind

台北榮總特約醫師 劉秀枝
博威運動科技顧問總編輯 鄭匡寓
台大心理系教授 謝伯讓
臨床心理師 蘇益賢
誠摯推薦

時報出版

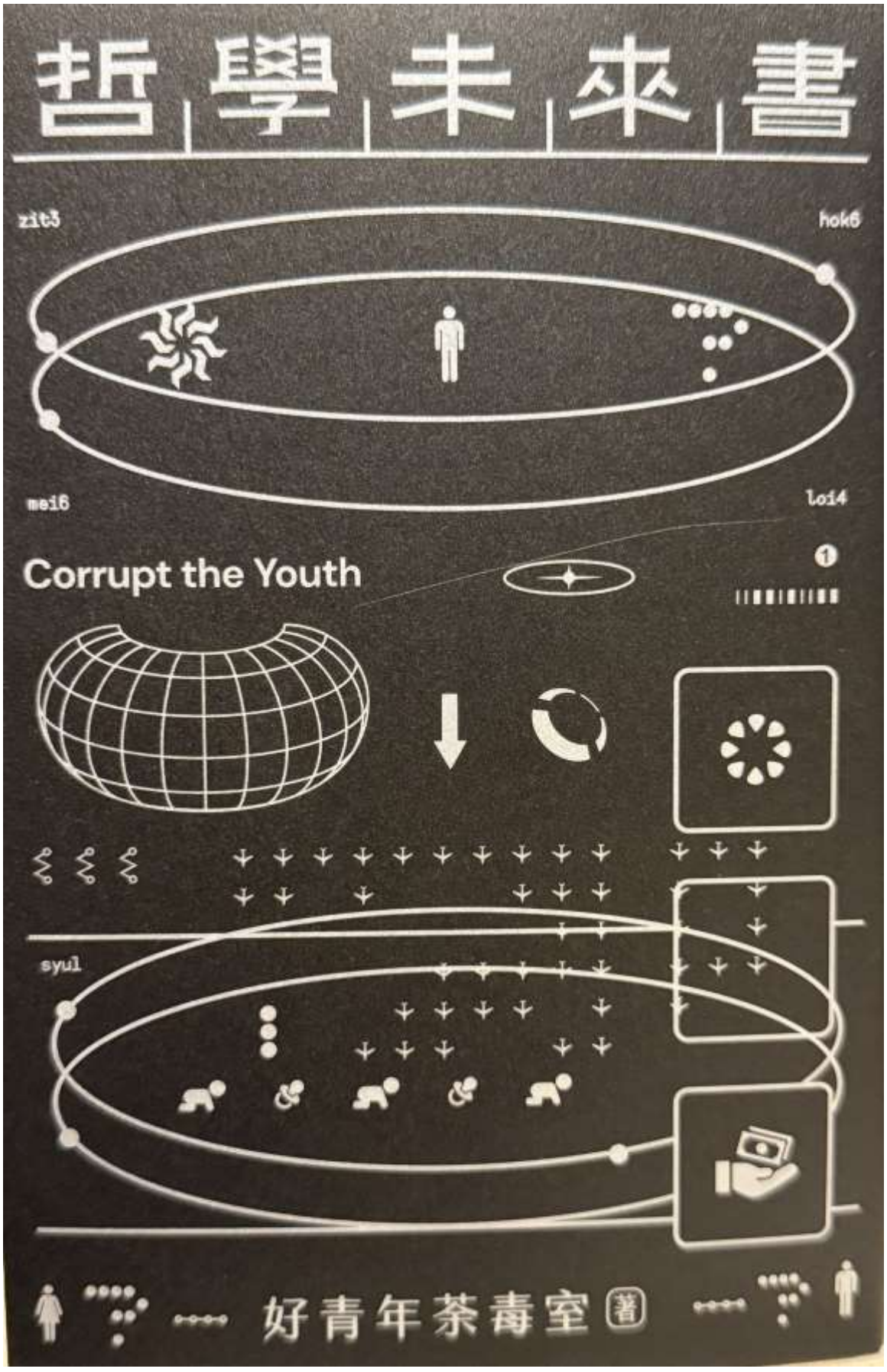
大人的高效獨學法

人生が変わる
大人の
独学記憶術

池田義博 Yoshihiro Ikeda 著
林佑純 譯

世界記憶大師教你掌握大腦最佳學習路徑，
提升學習表現、考證照、學語言、做簡報，無往不利

考證照、學習第二專長、重返校園再進修……
為了在職場持續進階，不能少了學習力
但如何用最短時間學得更好？
善用「獨學」策略，就能掌握學習捷徑，學什麼都有好表現，加薪、晉升不卡關



歡迎同學到圖書館借閱！