升學及就業輔導組

2024 至 25 年度新書第二擊

enlighten & fish 亮光文化

辣塵君
Rap chan

高敏塵抗內耗手記

56篇高敏手記 和高敏的你一同尋找消耗了的內在能量

「若然感覺累了，不妨閉上兩眼，掩蓋雙耳，暫停接收外界的一切信息。」

Dustykid®

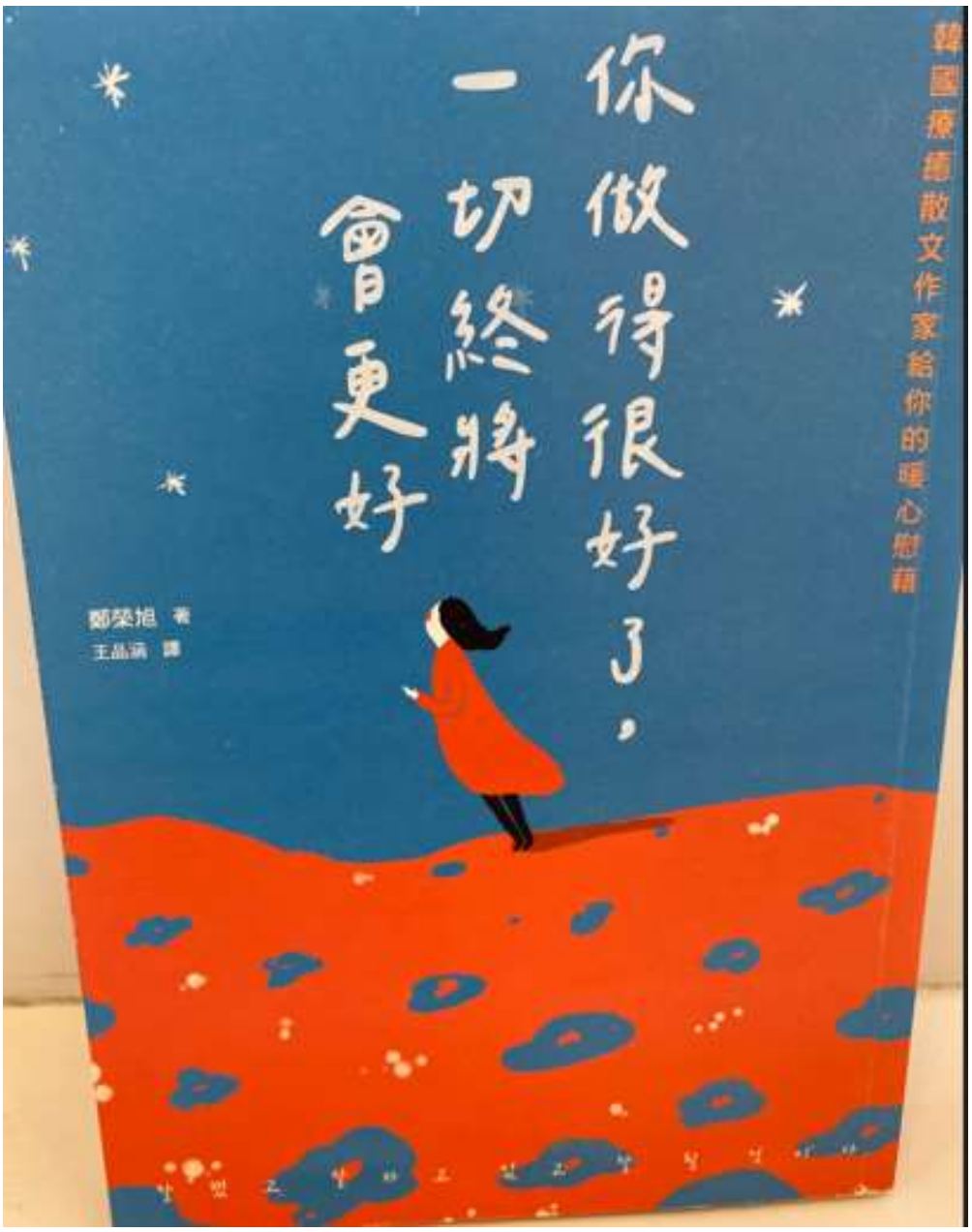
別生氣！啦
しない生活
煩惱を静める108のお稽古
其實是因為你太在乎了，
別人才有傷害你的能力。

MBTI
人際探險
不同性格類型
一起生活，要如何相處？
ENFP
ESTJ
ENTJ
ISTP
ESFP
ISTJ
文
圖
Tadaland

快樂就是……
500個值得珍惜的當下日常
《快樂就是……》第2集
麗莎・史瓦琳 & 拉夫・羅拉薩 著
Lisa Swerling & Ralph Lazar
每個當下都可以發現快樂！
500個平凡日子裡的小小事，
只要用心感受，快樂就無所不在。
DEBBY Woo
小芳日和
小球
口魚
欣蒂小姐Miss Cyndi
麵包樹

給青少年的
線上自主學習全攻略
中學生
高分讀書法
10萬冊
日本銷售!!
謝龍卿 臺中市霧峰國中校長
《國中生子彈筆記考試法》作者
跨科考試的小訣竅
百萬人證明絕對有效!!
×
戰勝「什麼都考」的
106課綱—國中教育會考!!
全科滿級分
自律學習的秘方！
葉一 / 著

非凡出版
職場
zik1 coeng4
圍爐
wai4 tou4
吾係心理學家 著
辦公室情緒詞典
7種
職場常見情緒
47個
上班一族困惱


你做得很好了，
一切終將
會更好
韓國療癒散文作家給你的暖心慰藉
鄭榮旭 著
王品涵 譯

我看一個人的事業是應該充分表達「我是誰」，
這個「我」想在這地球村中成為一個怎樣的人，
能為這世界做些什麼？
透過 MBTI 知道我，選出適合我發揮的工作
MBTI
找出自己
選對工作
才好上班
不想上錯班：個人職業心理分析 新版
區祥江教授 著

你二十多歲的生活方式，決定了三十歲的打開方式。

梁爽 著

你怎樣過一天，就怎樣過一生

《低內耗的人，更輕盈》作者
梁爽分享早知道就早行動的
快意人生實踐指南！

時報出版

快樂就是……
500種表達「我愛你」的方式
《快樂就是……》第3集
HAPPINESS IS...
500 ways to show i love you

歡迎同學到圖書館借閱！