升學及就業輔導組

2025 至 26 年度新書第二擊

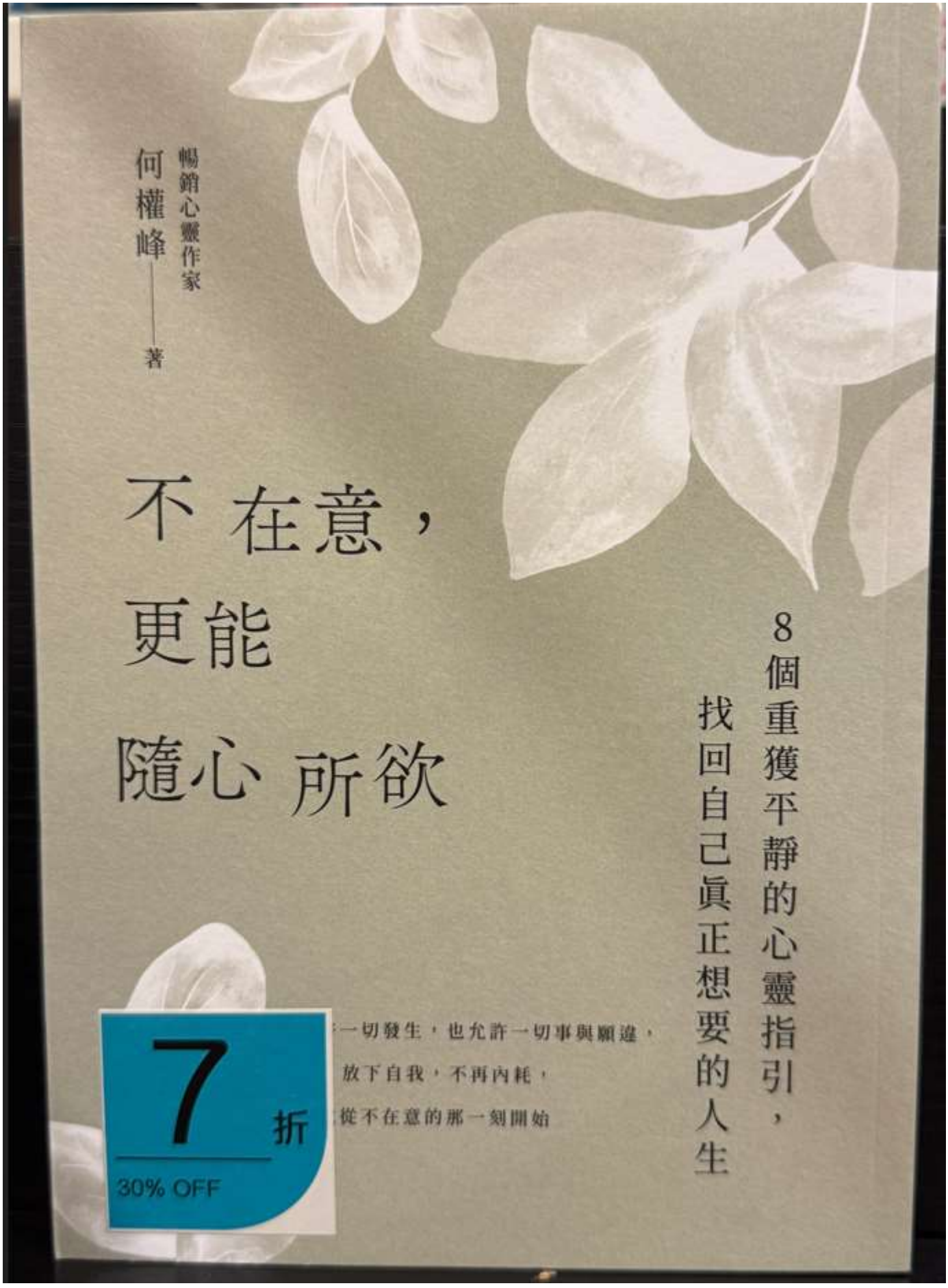
像哲學家一樣會思考

張瑋、沈文婕 著
饅頭說團隊 出品

15位 古希臘哲學家的重要思想，
從「水是萬物之源」、「四根說」、「人是萬物之尺」，
至「理型論」、「形而上學」、「快樂主義」……

一路往下，由淺入深，
把你領進西方哲學的殿堂。

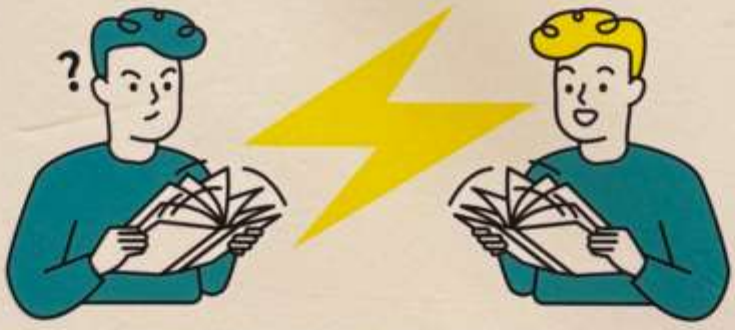
萬里機構


暢銷心靈作家
何權峰——著
不在意，更能隨心所欲
8個重獲平靜的心靈指引，
找回自己眞正想要的人生
一切發生，也允許一切事與願違，
放下自我，不再內耗，
從不在意的那一刻開始
7折
30% OFF

THE INTELLIGENT READER'S GUIDE TO READING

HOW TO READ A BOOK THE RIGHT WAY FOR STRONGER COMPREHENSION AND BETTER RECALL

高效閱讀全攻略



用正確的方式閱讀，全面強化理解力與記憶力，資訊爆炸時代必備的思維輸入輸出法

Thinknetic——著 黃庭敏——譯

如果你有以下困擾，是時候調整你的閱讀方法了！

▶ 花了很多時間閱讀學習，仍然進步有限？ ▶ 讀了很久，還是無法吸收重點？ ▶ 總是讀一讀就忘？

喜歡讀，不代表閱讀能力就好；讀很多，也不見得理解能力就強，有策略地閱讀，才能讓知識真正內化、派上用場！

本書透過範例選文與行動步驟，以 **5大關鍵** 進行批判性閱讀，搭配 **筆記術**、**心智圖法** 等工具，有效提升閱讀層次。

無論網路文章、書籍、新聞報導……不同載體的知識內容，都有辦法消化吸收，形成自己的觀點！

情緒價值

消除內耗，把情緒變得有價值，跟誰都能自在相處

鄭實 著

7折
30% OFF

表達 × 投入 × 屏蔽 × 回應 × 自渡

創造「越喜歡，越投入關係」的正面循環！

適用家人、朋友、同事、客戶 建立有溫度的人際關係

專業推薦

王意中｜王意中心理治療所 所長／臨床心理師、吳若權｜作家／廣播主持／企管顧問
洪仲清｜臨床心理師、洪培芸｜臨床心理師、作家、愛瑞克｜《內在原力》系列作者、TMBA 共同創辦人
鄭俊德｜閱讀人社群主編、盧美姣｜人生設計心理諮商所 共同創辦人／諮商心理師（依姓氏筆畫排列）

提高情緒價值＝解決了人生大多數的煩惱！

情緒價值是讓關係更美好的催化劑！
一個人的情緒價值越高，
就越不容易被取代，在任何關係中都能遊刃有餘。

世界級記憶大師

教你人人學得會的高效記憶術

他能夠1小時正確記憶無規律數字2060個

1小時正確記憶打亂的撲克牌26副

不用羨慕他的超強大腦

你也可以學習到他的高效記憶術！

世界記憶冠軍
蔣卓鄉 著

萬里機構

用對方法，學習事半功倍！

學霸像一樣讀書

The Psychology-Based Guide to "Grade A" Study Habits

瑞根・古倫博士
約翰・鄧洛斯基博士 著
洪慧芳 譯

Regan A. R. Gurung, PhD
John Dunlosky, PhD

Study Like a Champ

結合心理學與認知科學，10大高效學習全攻略，
讓你顧好成績、社交與睡眠，養成一輩子受用的學習習慣

比你聰明的人不可怕，
可怕的是，他們比你還有技巧地努力！

衝刺高分
考取證照
外語自學
全方位適用

美國
心理學會背書
最強
學習指南

別再死記硬背，從制定學習計畫、做好筆記到解題策略，
順著科學方法，讓你的每一分努力，都發揮100%效益！

WAYS OF THINKING TO ACHIEVE GOALS

東大現役學霸的讀書計畫制定法

設定目標、擬定策略、確定方法、
規劃時程，學會東大式的正確用功法

給勤奮努力卻得不到成效的人的處方

分析現況 + 掌握理想 + 建構方法 = 達成目標

成功躋身頂尖大學的人，都是用**「對的方法」**在努力。
學會**絕對能達成目標**的方法！

相生昌悟／著
劉宸瑀、高慶燦／譯

WEEKLY AGENDA MON. TUES. WED. THURS. FRI. SAT. SUN.

萬里機構

北一女數理資優班、教育部評選「傑出大學伴」
「筆記公主」乙烯的第一本書！

學霸筆記術

乙烯／著

最貼近萬千學子的高分筆記術，
最懂當孩子陷入學習困境時家長該說與該做的事，
手把手帶你找回自己或孩子的學習動機、
分享筆記要點、培養愛上學習的心態。

✓ 學習心態
✓ 筆記術
✓ 內在療癒
一次囊括

宋怡慧 作家、丹鳳高中圖書館主任
吳家昀（加加） 臨床心理師
王雅涵 心理師
真心推薦

東大學霸
教你過目不忘的
溫書絕技!

史上最強應試技巧全解析

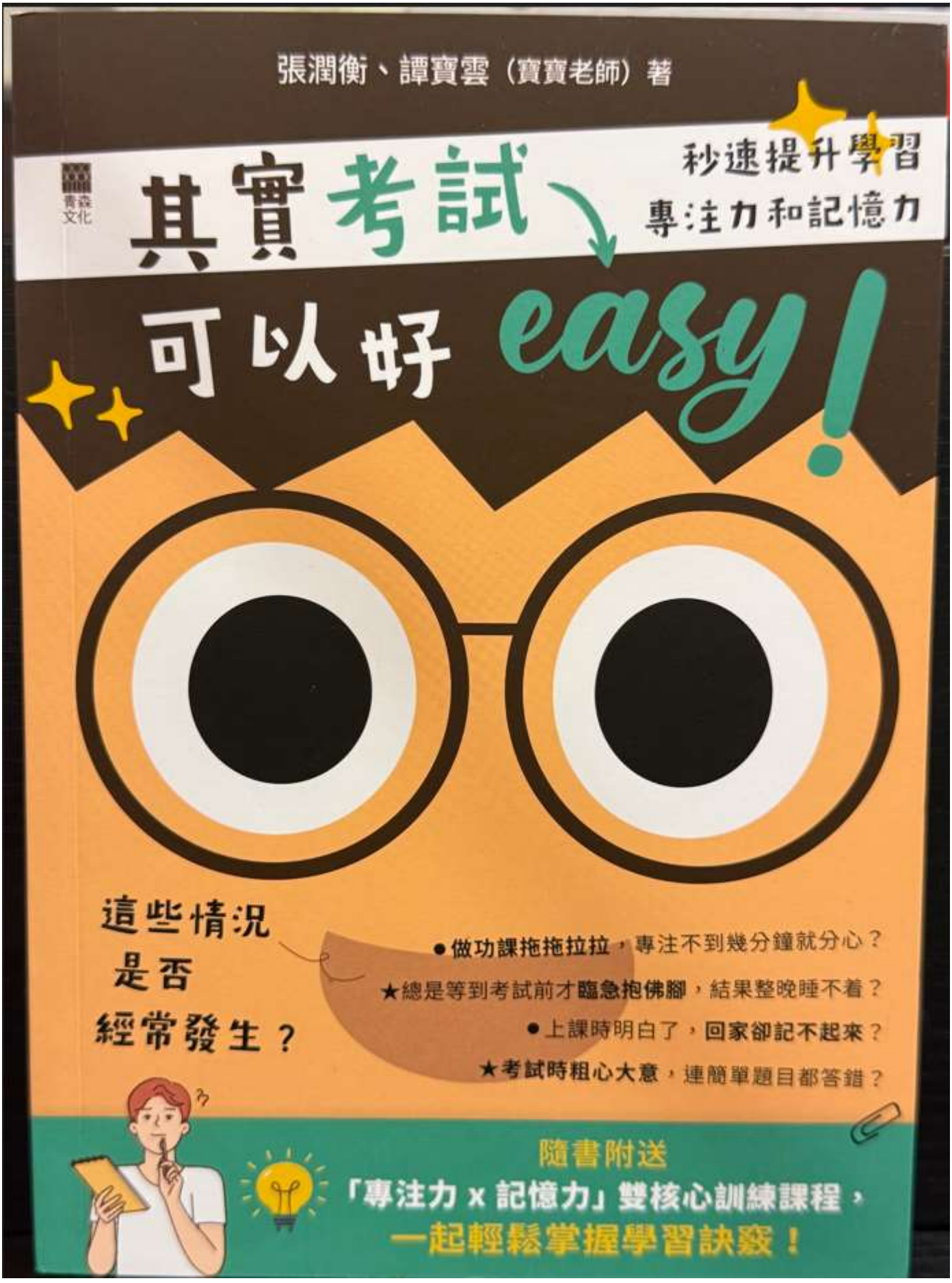
學研編輯部／編輯　蘇嘉惠／譯

就算沒有天才頭腦，也能成為後天學霸！

8位東大生以放榜結果證明，他們的溫書方法更有效。

困難的數理如何在短時間內突飛猛進？
讀書的時間、計畫如何安排？
筆記和講義要怎麼整理？
東大資優生分享97個實證有效且立刻就能開始的學習訣竅，
討厭念書的你、想做班上黑馬的你、想知道成功捷徑的你，
一定能從中找到最適合自己的一套方法！

馬里機構


張潤衡、譚寶雲（寶寶老師）著
青森文化
其實考試可以好easy!
秒速提升學習
專注力和記憶力
這些情況
是否
經常發生？
●做功課拖拖拉拉，專注不到幾分鐘就分心？
★總是等到考試前才臨急抱佛腳，結果整晚睡不著？
●上課時明白了，回家卻記不起來？
★考試時粗心大意，連簡單題目都答錯？
隨書附送
「專注力x記憶力」雙核心訓練課程，
一起輕鬆掌握學習訣竅！

歡迎同學到圖書館借閱！